

# POLUDRAGO KAMENJE

**za početnike**



sakupio Glo  
sirova verzija

Ovo je pokupljeno iz raznih novina, sa neta, razgovora sa drugim ljudima....

Specijalno se zahvaljujem devojkamai sa nickovima **Cayca, Titanija, sestrara** koje prodaju pdk kod **crkve St.Kliment u Ohridu** i momcima iz **Dekamerona u Lominoj, Bgd**

Kada uporedim sve podatke sa interneta, literature, iskustva... vidim da se u nekim odrednicama svi slažu, a u nekima da se mimoilaze što je prirodno pošto ni kristali ne deluju isto na svakoga.

Odlično je **uzeti kamen koji te je privlači**, jer je to uvek najbolji i najsigurniji izbor. **On te "dozove"** svojom energijom.

**Najbolje bi bilo da ga, nakon čišćenja, odmah staviš i nosiš po ceo dan, da se naviknete jedno na drugo.**

**Posle 6-7 dana bi trebalo da ga opet očistip i staviš, i tako sve dok ne osetis njegovo pozitivno dejstvo.**

**Na radnom stolu** bih preporučio da držiš **ametist** jer poboljšava koncentraciju.

**Pored kompa može da стоји gorski kristal protiv štetnog zračenja.**

**Treba gledati i podznak** - kad su kameničići u pitanju, uverio sam se u to da je bitniji od znaka. (subjektivno: ne verujem baššaš u to).

Pustim kamenje da stoje preko noći u saksiji i posle ga operem i stavim u vodu za piće (**prenoće u saksiji sa cvećem, osuncati ih ili ih drzati 5 minuta pod mlazom hladne vode**). Stavljam **rosenkvarc, ametist i gorski kristal** u vodu koju pijem. Pustim da stoje preko noći. Voda je drugacijeg ukusa, a ja sam čitao i čuo od mnogih koji to praktikuju **kako se bolje osećaju**.

Za **opuštanje i bolji san** ponekad koristim **lapis lazuli** (stavljam ga pod jastuk), **u novčaniku nosim citrin** a nedavno sam kupio **i suncev kamen, čuvam ga za krunsku cakru**.

**Imajte na umu da je ova vrsta terapije, kao i sve druge, proces koji zahteva vreme i strpljenje. Ne postoji čarobni štapić koji će odjednom rešiti sve probleme.**

Delovanje čemo podeliti u tri faze.

### 1. Privikavanje

U ovom periodu se prilagođavate kamenu, kao i on vama. Veoma je bitno da se tokom prve tri nedelje kamen nosi 24 sata dnevno (osim onog dana kada se pročišćava). Nije nemoguće da vam se u ovom periodu stanje nagle pogorša, ali to je deo procesa. U vama se odvija sukob energija. Ne skidajte kamen, ma koliko vam loše bilo! Na kraju svake nedelje pročistite kamen.

### 2. Promene

Promene se mogu osetiti već posle prve nedelje nošenja kamena, ali najjače su početkom četvrte. Neke od ovih promena su izazvane izbacivanjem toksina iz organizma, druge izbacivanjem negativne energije. U ovom periodu bi trebalo da primetite da ste opušteniji fizički i psihički. Moguće je da promenite i neke ustaljene navike, misli i osećanja.

### 3. Stabilizacija

Ovaj korak može trajati i nekoliko meseci. Sve zavisi od početnog stanja u kome ste bili. Ovo je period u kome se otkriva koliko ste se privikli na promene, odnosno da li vam se stanje stabilizovalo. Ovo možete proveriti tako što ćete na neko vreme prestati da nosite kamen. Ako ne možete da izdržite više od nekoliko sati bez kama, još ste daleko od potpunog oporavka. Nastavite da nosite kamen. Ako možete da izdržite nekoliko dana, ali primetite da vam se vraćaju stari problemi ili navike, trebalo bi da nastavite da nosite kamen u toku noći. Ukoliko se osećate preporođeno i ne osećate potrebu da nosite taj kamen, u redu Pročistite ga i stavite u vrećicu od prirodnog materijala. Ako vam se vrati isti problem nećete morati da prolazite kroz ceo proces izlečenja.

**Drago kamenje:** dijamant, određene vrste safira, rubina i smaragda.

**Poludrago:** akvamarin, ametist, topaz, turmalin, tirkiz, opal, kvarc...

**kamenje organskog porekla:** biser (mada se često svrstava u grupu dragog kamenja), koral, slonovača, čilibar

## DRAGO KAMENJE



**DIJAMANT** reprezentuje vernost, ljubav, čistoću, nevinost i ljubeće odnose. Dijamant se koristi da otkloni praznine u auri i da ih ispunjava sa čistom i ljubećom energijom. On inspiriše kreativnost, genijalnost, inventivnost, inspiraciju, veru, izdržljivost i pomaže u manifestovanju obilja u svim oblastima života. To je najtvrdi mineral od svih, kao i najvredniji zbog svoje lepote, čistoće, i osobina prelamanja svetlosti. Dijamant donosi čistoću i čisto, pozitivno rešenje problema koji nas muče, pogotovo ako smo voljni da priznamo naše pogrešne pristupe ili nerealistična očekivanja. Dijamanti rade zajedno sa ostalim kristalima i povećavaju vibratore isceljujuće kvalitete ostalih kristala.



**RUBIN** Crvenosmeđ crvena, krvalovcrvena. Rubin je izuzetno moćan, najtvrdi, najprovidniji i najčistiji od crvenih kristala, oduvek se koristio u lečenju i razvijanju ezoteričkih sposobnosti. Jača imunitet, aktivira i vitalizuje celo telo putem krvotoka, unosi vatu koja pročišćava i budi uspavane potencijale, raspaljuje čistu, snažnu ljubav, jača srce. Čuva od anemije i leukemije, reguliše krvni pritisak. **Čisti se pod tekućom vodom, a puni na suncu par sati..**



**SAFIR** Plav, zelen, crna, purpurni. Plavi safir je duhovni kamen i povezuje se sa ljubavlju i čistotom. Isceljuje sve čakre kao i zemlju. Pomaže da ostanemo na duhovnom putu i koristi se da transformiše negativnu energiju. Usmerava, smiruje um, neželjene misli i mentalnu napetost. Njegova visoka frekvencija uspostavlja ravnotežu unutar tela između fizičkog, mentalnog i duhovnog nivoa. Ublažava stres, smiruje živce, čuva od nesanice i noćne more, mesečarenje. Prazni se mlakom tekućom vodom a puni na suncu..



**SMARAGD** – Boja: Razne nijanse živozelene. Ovaj skupoceni kamen ima veliki spektar delovanja. Na fizičkom nivou pomaže obolelima od epilepsije, šizofrenije, paranoje, psihoze, multiple skleroze. Dobar je za pritisak, za srce, koristi se i za infekcije a i kao afrodizijak. Poznat i kao "kamen uspešne ljubavi" donosi kući blagoslov i odanost. Potpomaže ljubav i prijateljstvo, i drži ih u ravnoteži. **Jednom mesečno se čisti pod tekućom vodom, a rubin ili gorski kristal mu vraćaju snagu**

## VRSTA kristala i poludragog kamenja, ukratko

AKVAMARIN – za govorenje istine, probleme sa grlom

AMETIST – za opuštanje, koncentraciju; protiv uroka

BRDSKI KRISTAL – za imunitet; štiti od štetnih zračenja, podzemnih voda

CITRIN (žuti) - antidepresivan

CRNI TURMALIN – štiti od tuđih loših misli, negativne energije

FLUORIT – za koncentraciju, sposobnost mišljenja

HRIZOPRAZ – srce, disajni organi

KALCEDON – za probleme sa grlom, dobar glas; za lepotu

KALCIT – za kosti, kožu, kosu

LAPIS LAZULI – uliva hrabrost; snižava pritisak i temperaturu

LEOPARD JASPIS (sivkast) – nervni problemi, multipleks skleroza

MALAHIT (ne kombinuje se sa drugim kamenjem) – protiv uroka

OBSIDIJAN (šareni) – za spoznavanje realnosti

ROZENKVARC – za ljubav, lepotu

RUBIN (prsten sa rubinom nositi na malom prstu) – za snagu, za srce, privlaci strasnu ljubav

RUTIL KVARC – za snagu

SODALIT (plav) – za hrabrost; za pritisak, dijabetes

TIGROVO OKO – problemi sa disanjem, govorom, varenjem; za novac

TIRKIZ – za novac, za čišćenje organizma

TOPAZ – za podmlađivanje

ŽAD – za duhovni razvoj, uravnoteženje



### AKVAMARIN

- Divan svetlo plavi providni dragulj.

Pomaže nam da spoznamo istinu, kao i da je glasno izgovorimo. Podstiče sposobnost govora, volju, samopouzdanje i veru u moć istine i ljubavi. Nosioca oslobađa od podsvesnih strahova i kočnica. Dobro deluje na grlo i olakšava sve probleme vezane za predeo vrata, tiroidnu žlezdu i govor. Omogućava nam kreativnu inspiraciju. **Čisti se pod tekućom vodom, a puni se energijom na suncu**



### AHAT

- Ovaj kamen svilenog sjaja se pojavljuje u različitim bojama, od svetle, beličaste, preko žute,

ružičaste, plave ili zelene. Karakterišu ga koncentrične pruge, svetlije ili tamnije nijanse. Sluzi za olakšavanje bolova bilo kog porekla. Žuti deluje antidepresivno, a zeleni smiruje disajne i srčane smetnje. Plavi ahat olakšava probleme sa grlom, dok ružičasti ublažavaju ljubavne teškoće. **Voda ga čisti, dok ga sunce osvežava energijom.**



### AMAZONIT

- Neprovidan zeleno beli kamen. Amazonit pojačava životnu snagu, podiže elan i raspoloženje. Posebno dobro deluje na srce, opusta mišice, ublažava glavobolju, smiruje nervni sistem i olakšava san. Pomoći će vam da unesete radost u svoj život, zato ga nosite sa sobom. **Čisti se na 8-10 dana pod tekućom vodom, a puni energijom na suncu.**



### ARAGONIT

- Žuto beli ili smeđi kamen svilenog sjaja, odgovara pleksus solarisu. Jača imunitet i podstiče dobro raspoloženje. Radi visokog sadržaja kalcijuma povoljno deluje na kožu, kosti, kosu, nokte i zube. Koristan je u stresnim situacijama, suprostavlja se besu i pruža snagu i podršku. **Čisti se pod vodom, a regeneriše uz gorski kristal**



**AMETIST** - Sjajan providan ljubičasti, vrlo cenjen kamen. Ametist se od davnina koristio za isceljivanje glavobolje, murluka, slabije memorije i za razvoj mentalnih sposobnosti. Njegova svetlost smiruje, opušta i obezbeđuje nosiocu jasnije misli, bolju koncentraciju i potpunu unutrašnju harmoniju. Pripisuju mu i moć buđenja vidovitosti. Leči nesanicu, čisti krv, stimuliše imunološki sistem. **Čistite ga u slanoj vodi, ali ga ne izlažite suncu..**



**AMETRIN** - Fantastičan i moćan spoj citrina i ametista nam donosi harmoniju, na psihu deluje pozitivno, opušta i smiruje živce, podstiče kreativnost. Otklanja toksine pročišćava krv, regeneriše fizičko telo i jača imuni sistem. Leči depresiju, umor, glavobolju kao i želudačne smetnje. **Prazni se svakih 7 dana pod tekućom vodom, a puni se noću u posudi sa gorskim kristalom.**



**APATIT** - Ovaj raznobojni kamen pojačava apetit, blagovorno deluje na artrozu. Poboljšava metabolizam, rad creva, rastvaranje masnih naslaga, jača imunološki sistem i pomaže pri oslobođanju od celulita. U slučaju apatije, preporučuje se nošenje privjeska. Direktnim dodirom na kožu privezak jača samopouzdanje i samosvest. **Svakih 15 dana se prazni pod tekućom vodom a povremeno se može izlagati suncu (sat-dva) radi punjenja**



**AVENTURIN ZELENI** - Mutno zeleni kamen sa srebrnim ili zlatnim tačkicama, stakleno sjajan. Zeleni pomaže kod problema pluća i srca, kao i kožnih infekcija. Sprečava opadanje kose, reguliše srčane i kožne bolesti i alergije. Na psihičkom nivou donosi mir i vedrini, ljubav i spremnost na promene. Usklađuje intelektualni i emotivni nivo, kao i muški i ženski princip. **Aventurin energetski čistimo pod vodom, a punimo na suncu.**



**BRONZIT** - Boja bronzana metalnog sjaja. Sprečava pojavu cista na organima, ublažava prerane simptome stareњa, pomaže u slučaju kožnih oboljenja i alergija. Snabdeva mozak kiseonikom, smiruje i štiti od negativnih energija. Jača koncentraciju i čuva dušu od bola i depresije. **Prazni se jednom mesečno pod tekućom vodom a puni se u posudi sa gorskim kristalom cešlu noć**



**AZURIT** - Boja: Tamnoplava. Pojačava koncentraciju, podstiče dobre misli, koristi se prilikom meditacije. Pozitivno deluje na centralni nervni sistem, čuva od unutrašnjih blokada i ubrzava procese ozdravljenja. Oslobađa od stresa, brige, tuge, prodire svetlošću u osećanja. Leči probleme sa grlo, sa zglobovima, ispravlja kičmu, i obnavlja ćelije organa. **Prazni se u morskoj soli a na suncu sme da bude samo 30 minuta.**



**AZURIT-MALAHIT** Boja: Plavozelena, svileno sjajna. Ovaj kristal kombinuje kvalitete oba kristala i snažan je provodnik energije. Oslobađa spiritualne vizije, jača sposobnost vizuelizacije i otvara treće oko. Donosi duboko isceljenje, čisti blokade, može se reći da je meditacijski kamen. Štiti od štetnog zračenja i tumora, čuva jetru, žlezde, želudac, žuč. **Prazni se u morskoj soli, netreba ga izlagati suncu**



**CITRIN** - Sjajni žuti providni kristal koji snažno provodi topnu svetlosnu energiju. Nosiocu jača volju, mentalne sposobnosti, podstiče imunitet i metabolizam. Pošto najviše utiče na predeo sunčanog pleksusa i trbušnih organa, koristi se za sve bolesti u tom delu организма. Uz to deluje antidepresivno, podiže raspoloženje i unosi harmoniju u naš život. **Čisti ga tekuća voda, a regeneriše se uz ametist i hematit.**



### CRNI MORION

- Može da se nosi sa sobom u vrećici a može da stoji i u kući. Nosioc ovog neverovatno moćnog kamenja je zaštićen od zlih sila i crne magije. Međutim, ako se nepravilno koristi može da izazove kontra efekat. Energetski se čisti pod mlazom vode svaki dan 5 minuta a oporavlja se pored gorskog kristala. **Kada se pere obavezno okrenuti špic na dole.** Takođe treba 26,27 ili 28 dana u mesecu sipati 5 cm morske soli u posudicu i zabitivrh Moriona u so. Ostaviti da odstoji 24 sata i posle toga baciti so.



### ĆILIBAR (Jantar)

- Boja: Zlatnosmeđa ili žuta. Ćilibar je smola drveta koja se stvrdnula i fosilizirala. On je moćan iscelitelj i pročišćivač koji izvlači nezdravost iz tela. Ublažava probleme želuca, jetre, žući, žtitne žlezde i epilepsije. Smanjuje stres, budi životnu radost, svetlost i toplinu. Donosi stabilnost u život, stimuliše intelekt, dobar je za pamćenje. Može da pomogne pri savladavanju suicidnih i depresivnih sklonosti. **Prazni se vodom jednom nedeljno a puni na suncu ujutru ili predveče**



### DUMORTI-JERIT

- Tamno plavi kamen, sa crnim poljima, odličan je čistač grla i pomoć pri infekcijama usta, nosa, ušiju i disajnih organa. Jača volju i samopouzdanje. Sadrzi aluminijum i gvožđe pa je dobar i za jačanje krv, za nervni sistem, upalu živaca i imunitet. **Čisti se pod vodom i puni na suncu**



**DOLOMIT** - Mešavina si-vobele i žutosmeđe boje. Od davnina se koristi za lečenje kožnih i koštanih oboljenja. Štiti od infekcija i ublažava alergije na cvetni prah, voće i orahe. Stiti znojne žlezde i jajnike. Pruža više životne radosti i snage. Agresivne osobe oslobođa preteranih reakcija i srdžbe. Pasivnim osobama omogućava bolji stav prema životu. **Prazni sa jednom mesečno u posudi sa kristalima hematita a puni se jedan sat pored gorskog kristala.**



**ČAROIT** - Boja ljubičasta do lila sa svetlim prugama, ne-proziran. Pretvara negativnu energiju u pozitivnu, a nezdravost pretvara u zdravlje. Pruža i fizičko i emotivno isceljenje. Leči autizam i stabilizuje neurovegetativni i imunološki sistem. Oslobođa duboke strahove, reguliše krvni pritisak, leči oštećenu jetru, pozitivno utiče na oči i srce. Prevazilazi nesanicu i pruža deci miran san. **Jednom nedeljno prazni se pod tekućom vodom a puni se na suncu.**



### ČADAVAC

(dimni kvarc)- Sivkasti do crni providan stakleno sjajan kristal, vrlo prodoran. Čisti polne organe od loše energije, a uz to i bubrege i krv. Jača mišice, spečava celulit. Osobama u žalosti vraća radost i smisao života, daje novu snagu i istrajnost. **Voda ga čisti, a gorski kristal ga regeneriše.**



**EPIDOT (UNAKIT)** - Zeleno ružičasti kamen staklenog sjaja deluje kao

vaga, unosi ravnotežu u organizam. Pošto najveći uticaj ima na predeo srca, pomaže kod kardiovaskularnih i disajnih teškoća. Na psihičkom nivou smiruje ekstremno ponašanje, negativne emocije, balansira želje i potrebe. Pomaže da unosimo ljubav u naše aktivnosti i da budemo društveni. **Čisti se pomoću vode, a regeneriše uz gorski kristal.**



**FLUORIT** - Sjajan providan, žuto zeleno ljubičasti kristal, često prugast, u različitim prelivajućim ni-

jansama. Zovu ga kamen mudrosti, jer koristi za bolju koncentraciju, učenje, olakšava strah od ispita. Štiti zube, kosti, moždane ćelije i krvne sudove od propadanja. Nosiocu pomaže da uspostavi harmoniju između fizičkog nivoa, misli i osećanja. Pomaže kod glavobolja, kod astme i senilnosti. **Čisti se pomoću vode, a energetski puni na suncu.**



**HEMATIT** - Ovaj gvozdeni kamen srebrnog sjaja oslobađa prostor i drugo kamenje od magnetskih blokada i loših uticaja, a korisnika čuva od bolesti krvotoka i limfnog sistema. Zaustavlja krvarenja, oživljava krvotok i ćelije organa, obezbeđuje organizmu gvožđe. Na psihičkom planu pomaže materijalizaciju ideja, pruža nam živahnost i radost. **Čisti se energetski i puni pored gorskog kristala.**



**FUKSIT** - Ovaj neprozirni, masno-zeleni kamen pomaze nam da postanemo svesni okoline i da se ogradimo kada smo pod pritiskom. Podstiče kreativnost u rešavanju problema kao i zauzimanje ispravnog stava. Podstiče imunološki sistem i dobar je za ravnotezu između crvenih i belih krvnih zrnaca. Ublažava bolne upale kao i posledice štetnog zračenja. **Prazni se svakog meseca preko noći u posudi sa hematitom, a puni se uz gorski kristal.**



**HELIOTROP** (Krvavi kamen) - Tamno zeleni, sa crvenim poljima, neprovidni kamen. Snažan je



**GORSKI KRISTAL** Providni kvarc je univerzalan kamen za energetsko čišćenje svih nivoa, od fizičkog prostora u kome boravimo, preko našeg fizičkog tela, svih organa, do emotivnog i mentalnog nivoa. Otklanja blokade, pretvara negativnu energiju u pozitivnu, jača celi organizam. Pojačava dejstvo svih ostalih kristala. pogodan je za krvne sudove, za srce, stabilizuje krvni pritisak. Kada se energetski zaprila **čistite ga vodom, a regeneriše na suncu do dva sata**



**HIJASTOLIT** (Andaluzit) - Boja smeđesiva, ružičasta, crvenobraon, maslinastozelena. Snažan zaštitni kamen protiv uroka i kletvi. Sređuje negativne misli i osećanja. Raspršuje iluzije i strahove i omogućava suočavanje sa realnošću. Uspostavlja harmonične odnose sa ljudima. Dobro deluje na živce, mozak, kosti i motoriku pokreta. **Čisti se jednom do dva puta mesečno pod mlakom vodom a puni na suncu. Ako promeni boju ostavite ga preko noći u posudi sa vodom i kristalima hematita.**



**GRANAT** - Vredan tamno crveni kamen, ima i zeleni varijat. Izuzetno koristan u terapiji kristalima, jer pomaže rad srca, daje snagu krvi, Reguliše krvni pritisak, jača krvne sudove i seksualne organe, pravi je afrodisijak. Jača kosti i koristi se protiv reume. Kada promeni boju, potamni ili čak pocrni, znači da nosilac ima problema sa zdravljem ili u ljubavnim odnosima. Treba ga **očistiti pod tekućom vodom, a zatim kratko izložiti suncu**



**CHRYSOPRAS** - Boja: Živo zelena do zelene kao jabuka voštano sjajna do mat. Dobro deluje na srce, na opuštanje, pojačava plodnost, balansira hormone. Eliminiše teške metale iz organizma i stimuliše rad jetre. Još od rimskog doba veruje se da štiti od uroka i da pojačava seksualnu moć. Na mentalnom planu podstiče vernost, budi nadu i ljubav prema istini. Donosi osećaj sigurnosti i poverenja. **Pre korišćenja treba ga isprazniti pod mlakom tekućom vodom a puni se pored gorskog kristala. Povremeno ga izlagati suncu.**



**JASPIS DALMATINAC** - Ovo je žućkasti kristal sa crnim pegama koji nosi u sebi sunce juga i odgovara pleksusu solarisu(III čakri). Daje snagu i održava imunitet,dobro deluje na obolelu jetru, gušteraju i slezinu. Podstiče varenje. **Čisti se pod vodom i regeneriše na suncu.**



### JASPIS LEOPARD -

Fantastične šare, poput kože leoparda. Ovaj kamen posebno utiče na nervni sistem, pa pomaže kod multiple skleroze, Parkinsonove bolesti, zapaljenja živaca, tkiva i mišića. Harmonizuje srce, aktivira ljubavna osećanja i dovodi u sklad astralno i fizičko telo. **Čisti se energetski pod tekućom vodom, a regeneriše na suncu i pored gorskog kristala.**



### JASPIS CRVENI -

Zovu ga kamenom snage, jer uliva moćnu energiju i nosiocu brzo vraća vitalnost. On je neprovidan, ali sjajne crvene boje, od svetle do bordo. Na psihičkom nivou pomaže prizemljenje, materijalizaciju ideja, a na fizičkom zaustavlja krvarenja i pojačava cirkulaciju, zagreva hladne šake i stopala, aktivira energiju na svim nivoima. Poboljšava imunitet, podstiče rad organa, žlezda i krvotok. **Čisti se vodom, a puni u zemlji ili pored gorskog kristala**



### JASPIS OKEAN -

Divan plavo zeleni, pa čak i žuti kamen sa tačkicama, kao mehurićima. Pomaže da uronimo u bistru vodu života, koja nas čisti od svih negativnih osećanja. Pomaže u prihvatanju odgovornosti i uliva strpljenje. Donosi utehu i razgrađuje strah. Pomaže kod odnosa, posebno polnih, smiruje infekcije, pomaže u borbi protiv virusa i toksina. **Čisti se i puni vodom. Posebno morskom**



### JASPIS ŽUTI -

Ovaj žuti kamen sa braon šarama odgovara pleksus solarisu(III čakri) i zato pruža životnu radost i ravnotežu. Leči jetru, slezinu i organe za varenje. Čisti organizam od toksina i štiti od kožnih alergija. Usmerava pozitivnu energiju u endokrilni sistem. Zajedno sa crvenim jaspisom podstiče imunitet. Deluje umirujuće i podseća ljudе da pomažu jedni drugima. **Čisti se pod vodom 15-20 dana, a puni na suncu jednom mesečno.**



### JASPIS DUGA -

Ovo je crveni kamen sa svetlijim oranž, žutim i belim poljima. Služi nam da spoznamo svoju pravu prirodu, da iscelimo svoje fizičko telo i psihometalni nivo, kao i da spoznamo radost života. Uliva nam snagu zemlje i svetlost neba, jača imunitet i zdravlje. **Čisti se u zemlji i pod vodom i obnavlja na suncu.**



### KALCEDON -

Svetlo plavi kamen sa svetlo sivim i beličastim prugama, svileno sjajan. Koristan je za sve probleme u vezi sa grлом, govorom i voljom, odnosno verom i samopouzdanjem. Čuva od slabosti, nezadovoljstvai melanholije, deluje umirujuće na psihu, oslobađa od ničnih mora.

Otklanja gorovne poteškoće, inspiriše na kreativan rad i pomaže nam da istrajemo u pozitivnim nastojanjima. **Najbolje čemo ga očistiti pod tekućom vodom, a obnoviće energiju pored ametista.**



### KALCEDON ROZE -

Divan ružičasti providni kamen mnogog sјaja prosvetjava naš emotivni nivo, dovodi u ravnotržu osećanja i pomaže da se oslobođimo negativnih emocija. Posebno jača srce i imunitet. Pomaže cirkulaciju limfe i oslobađanje od toksina. Budi nežnost i saosećajnost, emotivnu toplinu. **Čisti se pod vodom, a obnavlja na mesečini**



### KARNEOL -

Sjajni narandžasti kamen sa tamnijim prugama.

Pojačava vitalnost, životnu energiju, seksualnost, aktivira krvotok, cirkulaciju, regeneriše krv. Reguliše pritisak, snižava šećer u krvi. Na psihometalnom planu budi živahnost, radost, preduzimljivost, zaštita protiv zavisti, besa, ozlojađenosti vaše ili drugih ljudi. **Tekućom vodom se čisti, a puni se energijom na suncu.**



**KALCIT narandžasti - Kamen koji** odlično dopunjuje energijom i prečišćava, posebno donje čakre. Uravnotežava emocije, otklanja strah i prevazilazi depresiju. Razgrađuje probleme i izvlači maksimalni potencijal. Poboljšava meditaciju, donosi stanje opuštenosti i duhovnosti. Leči reproduktivne organe, žučnu kesu i bolesti creva. **Čisti se vodom a regeneriše pored gorskog kristala.**



**KALCIT plavi** - Moćan pojačivač i pročišćivač energije. Snižava krvni pritisak i oslobađa od bola. nežno opušta nerve i oslobađa negativne emocije. Deluje na kosti, zube, kičmu, na predeoglave, vrata, ždrela. Jača o usklađuje rad srca Odgovara grlenoj čakri i pomaže jasnoj komunikaciji, gde je po sredini rasprava. On apsorbuje energiju, filtrira je i onda je vratи kao korisnu. Na mentalnom nivou služi za čistoću misli, uma i moć govora. **Čisti se pod tekućom vodom, a regeneriše pored gorskog kristala.**



**KORAL** - Može biti crveni, ružičasti, beli, crni. Crveni štiti trudnice i nerođeno dete. Štiti od infekcija, oboljenja krvi i crne magije. Beli čuva od koštanih oboljenja i rafitisa, karijesa i paradentoze. Ružičasti oslobađa telо od otrova, ublažava bolove kostiju, zglobova. Crni leči tumore, katare, apscese. **Čisti se jednom mesečno u morskoj vodi ili slanoj vodi. Nije potrebno punjenje jer se puni iz soli.**



**KUNZIT** Može biti ružičast, zelen, žut, lila, proziran. Dobar je za nerve, smiruje epilepsiju i smanjuje bol u zglobovima. Oporavlja od emotivnog stresa i depresije. Budi srce i bezuslovnu ljubav. Pojačava kreativnost. Štiti od neželjenih energija i pomaže da se prilagodite pritisku života, prosvetljava razum i otklanja strah. **Prazni se pod mlakom vodom na 15 dana a puni se u posudi sa mineralnom vodom ili gorskim kristalom. Ako promeni boju stavite ga uz hematit.**



**LAPIS LAZULI** plavi kristal sa zlatnim tačkicama, ne-providan. Pomaže jasnoću uvida u univerzalno znanje, nosiocu daje hrabrost i štit ga od negativnih uticaja tuđih loših misli. Leči visok krvni pritisak, povišenu temperaturu, razna zapaljenja, grčeve, glavobolju. Čuva od srčanog infarkta, skleroze, angine pektoris. Štiti od zračenja kompjutera i od svemirskih zračenja kroz ozonske rupe. Jakim vibracijama deluje na organizam i prodire duboko u psihu. **Prazni se jednom mesečno, noću uz hematit, a oporavlja se pored gorskog kristala i hematita.**



**LABRADORIT** - Tamno sive do plavo crne boje, koje se prelivaju kao morske dubine, ovaj zanimljiv kamen jača imuni sistem, mišice, krvotok, ublažava koštana oboljenja. Pomaže kod niskog pritiska i vremenskih promena. Odlično deluje u prostoru, oslobađajući ga od štetnih zračenja. Smiruje negativne misli i osećanja. Dobar je za poslovni uspeh. **Energetski se čisti pod mlakom tekućom vodom, a ako je površina kristala zamućena staviti ga 2 dana u mineralnoj vodi izloženoj suncu.**



**LEPIDOLIT** – Ružičastocrven, blago svetlučava. Lepidolit čisti elektromagnetsko zagađenje i treba ga staviti pored kompjutera. Koristan je za smanjenje stresa i depresije. Stimuliše intelekt i ubrzava donošenje odluka. Oslobađa od tuđih uticaja i donosi duboko emotivno isceljenje. Jača imuni sistem, pomaže kod iscrpljenosti, epilepsije. Ublažava išijas i probleme sa zglobovima. Jača nervni sistem. **Čisti se u morskoj vodi (slanoj) svakih 8-10 dana. Puni se na suncu ne više od 10 minuta.**



**LARIMAR** pektolita. Plav, plavozelen, siv, sa belim žilama. poznat kao Atlantis. Jača kosti, pomaže kod upale zglobova, zakrčenja krvnih sudova, napetosti mišića, i kod išijasa. Oslobađa od blokada, čuva od negativnih energija i uticaja lažnih prijatelja, kao i neverstva i donosi unutrašnji mir. Najjače deluje na grlenoj čakri, podstiče ozdravljenje i jača samopouzdanje. **Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni na suncu 1-2 sata, ujutru ili predveče.**



**MALAHIT** – Boja: Tamno zeleni neprovidni kamen, svilenog sjaja. Veoma snažan kamen, čisti krvne su-

dove i organe od otrova i negativnih energija. Leči negativne emocije, srčene i koštane probleme. Pojačava rad slezine, jetre i pankreasa. Reguliše pritisak i metabolizam, pomaže prilikom skidanja suvišnih kilograma. Svojim isceljujućim vibracijama budi snažnu nesebičnu ljubav koja leči nas i druge. Izbravati vodu, sapun, koselinu, vrućine i netreba ga izlagati sunčevim zracima. Treba ga **što češće čistiti u posudi sa kristalčićima hematita, a gorski kristal mu vraća snagu.**



### MAGNETIT

Boja: Gvozdeno crna, metalnog sjaja. Vrlo snažan ka-

men magnetnih svojstava. Posebno privlači materijalne, opipljive stvari. Za zdravlje je koristan kod preloma kostiju jer pomaže brže zarastanje, olakšava sve probleme vezane za koštani sistem, uravnotežava metabolizam i rad žlezda sa unutrašnjim lučenjem. Donosi toplinu, oslobođa od blokada. **Kada osetite da je izgubio snagu stavite ga da se očisti pored hematita, a napunite ga uz pomoć magneta.**



### MOOKAIT

– Boja: Vrsta jaspisa, crvena sa belim ili žutim mrljama. Snažan

energetski iscelitelj, za nervni sistem, kosti i mentalne probleme. Oslobođa od nesigurnosti, nepokretnosti, bezrazložnih strahova, nervoze. Pomaže kod kožnih bolesti, prehlade, kašla. Daje snagu i životnu radost, imunitet i harmoniju između duhovnih i telesnih potreba. **Čisti se pod vodom i obnavlja pored gorskog kristala.**



### MESEČEV KAMEN

Žučkasta, plavičasta, siva, smeđa, providno

mutnog sjaja. Ovaj kamen izuzetno podstiče žensku energiju i intuiciju. Reguliše rad hormona, metabolizam, šećer u krvi, podstiče proizvodnju insulina olakšava menstrualne bolove. Smiruje emotivnu nestabilnost i stres, dovodi u ravnotežu i mušku i žensku energiju. Nakon svake upotrebe **čisti se pod vodom, jednom mesečno pored hematita noću, a regeneriše se na mesečini, posebno kad je pun mesec.**



### MOLDAVIT

Tamno-zeleni kamen vanzemaljskog porekla, veoma redak. Može mnogo da pojača dejstvo drugih kristala. Jača imuni sistem i čuva krv od oboljenja, štiti kožu od raka, aktivira ceo nervni sistem i ispira negativne misli.

Pronalazi uzrok i izvor nezdravosti i onda podstiče procese otpuštanja i isceljenja. Pruža životnu radost, energiju, jača memoriju. Jako moćan kamen, preporučuje se umereno nošenje, po osećaju. **Prazni se svakih mesec dana pod mlačkom tekućom vodom a puni na suncu.**



### MESEČEVA REKA

(ljubičasti sunčev kamen) - Tamno ljubičast, neprovidan

sa sjajnim iskricama, povezuje nas sa svemirom, zvezdama i našim prapočetkom. Oslobođa nas blokada na mentalnom planu, pomaže da spoznamo svrhu postojanja i dosegнемo univerzalno znanje. Smiruje i olakšava sve mentalne procese, učenje i kreativnost. **Čisti se pod vodom, a obnavlja na mesečevoj svetlosti.**



### MOQUIMARBLES

Metalnosivo-crni, peščanozemljana. Gvozene kugle u paru, koje nam donose ravnotežu, regenerišu nas i podmlađuju. Što ih više nosite i koristite oni vam daju više energije. Njihova snaga nam čisti telo, emocije, misli i uzdiže nas u svakom pogledu.

**Držite ih u paru i igrajte se njima što češće. Vole sunce i svetlost punog meseca, pa ih postavite na prozor ujutro i uveče. Pažnju će vam višestuko vratiti, povećaće vam snagu, zdravlje, pozitivna osećanja i spiritualni uvid u sve nivoje postojanja.**



### OPSIDIJAN PAHULJASTI

– Boja: Crna sa belim pa-huljicama.

Ovo je kamen čistote, koji daje ravnotežu telu, umu i duhu. Dobar je za koncentraciju, za realizaciju ciljeva i realan pogled na život. Pomaže da prepoznamo pogrešno razmišljanje, podstiče smirenost i unutrašnji fokus. Uz to štiti od infekcija i zapaljenja, jača imunitet. Podstiče cirkulaciju i raspoloženje. **Voda ga čisti, a regeneriše se na suncu i pored gorskog kristala**



### NEBULA –

Boja: Crno-zeleni kamen, uglavnom sa šarama put galaksija. Nebula nas povezuje sa čitavim svemirom. Leči na ćelijskom nivou, unosi svesnost u naš život. Povezuje nas sa vascelim postojanjem. Smiruje i opušta. Njegovu energiju upijamo preko unutrašnjeg oka. Možemo ga posmatrati i stavljati na čelo. Kaže se za njega da je kamen jedinstva.

**Čisti se energetski i obnavlja na sunčevom svetlu.**



### OPAL –

Boja: Bela, crna, plava, prozirna. Snažno deluje na želudac i probavne organe,

aktivira rad žlezda. Pomaže u slučaju anemije i leukemije. Jača optimizam, pojačava duhovnost i pomaže kod stresa i depresije. Opal je emotivni sedativ i može da poboljša komunikaciju, nedostatak samopouzdanja. Pomaže u pronalaženju i prepoznavanju prave ljubavi. **Treba ga često prazniti pod mlakom tekućom vodom a preko noći držati ga u čaši vode. Puni se u posudi sa gorskim kristalom**



### OPALIT –

Boja: Žuta, smeđa, bež.

Reguliše probleme vezane za san i spavanje, šizofreniju, depresije. Pomaže uklapanje u zajednicu, društvenost i dobar odnos sa okolinom. Razgrađuje duševne strahove, smiruje i harmonizuje energetske tokove u duhu i telu. Jača sluzokožu i podstiče rad pluća i čišćenje od pušenja. Nosi se u kontaktu sa kožom ili se polaže na pluća. **Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom. Bar jednom mesečno ga ostaviti preko noći u čaši vode iz koje crpi snagu. Ne podnosi vrućine i zato se nikad ne izlaže suncu.**



### ONIKS

Crn, beo, smeđ, žut, crven, na pruge išaran kao mermer.

Oniks svoju snagu daje krvotoku, koži, kosi i noktima. Daje podršku kod teškog mentalnog ili fizičkog stresa. Podstiče kreplost, postojanost i izdržljivost. Daje samokontrolu i prenosi neprocenjivljiv dar mudrog odlučivanja. **Čisti se pod vodom na 10 dana, a zatim pored gorskog kristala. Kada se stavi u zemlju, najbolje u saksiju sa cvećem on jača.**



### PERIDOT (Olivin)

Maslinasto-zelena, mednozele-na, obično

mali komadi. Peridot je kamen koji štiti auru. Podučava da je oslanjanje na ljude ili na prošlost kontraproduktivno. Otklanja depresiju i podstiče dobre misli. On je snažan pročišćivač, čisti otrove na svim nivoima, kao i um. Pomaže srcu, plućima, jača imunitet, probavne organe i krvotok. Jača kosu i nokte, reguliše rad žlezda. Veći komadi su retki i skupi. **Prazni se posle svake upotrebe pod tekućom vodom a puni na suncu.**



### PITERSIT

(Olujni kamen)- Boja:

Zlatnosmeđa do sisavoplave. Razbijaju iluzije, otklanja verovanja i uslovljavanje nametnuto od drugih ljudi. Pomaže da prepoznate istinu ili laž u rečima drugih ljudi. Razgrađuje blokade i konfuziju i podstiče snagu volje. Pruža snagu i podstiče izražavanje mišljenja i istraživanje svega što blokira vaš pristup istini. Dobar je za endokrini sistem i stvaranje hormona koji regulišu metabolizam, krvni pritisak, rast. Koristan je za pluća, jetru, creva, podstiče apsorpciju hranjivih materija iz hrane. **Čisti se pod tekućom vodom a puni na suncu**



### PRAZEM (Smaragdini kamen)

– Boja: Razne nijanse zelene.

Ovaj kamen koji zovu još i smaragdini kamen odgovara četvrtoj čakri. Smiruje srce, pritisak i puls. Leči opekatine i rane. Koristan je za vid. Štiti od uroka i crne magije. Psihi pruža harmoniju i sposobnost da određuju prioritete u poslu. **Čisti se pod tekućom mlakom vodom jednom nedeljno, a regeneriše na suncu**



**PIRIT** – Zlatnožuta, mettalnog sjaja. Sadrži gvožđe i zato je tvrdi od zlata. Gradi kockaste kristale, neprovidne. On reguliše krv i žuč, rad žlezda, probavu, disanje. Psihi oslobađa blokada i strahova, unosi snagu i postojanost. Ne treba ga kvasiti, jer će izgubiti sjaj i snagu. **Čistite ga mentalno ili uz pomoć hematita, punite ga na suncu ili pored gorskog kristala.**



**PREHNIT** – Boja: Zelena, žuta, prozirna, uglavnom izmešana.

Ovaj kristal štiti od štetnih zračenja, isceljuje srce i emocije, povezuje sa duhovnim nivoom. Čisti krvne sudove i organe od negativne energije, uklanja otrovne materije iz masnog tkiva. Podstiče proces obnove tela, jača metabolizam, zazgrađuje masti. Jača spremnost, prihvatanje sebe i duhovnosti kao put ka harmoniji sa prirodom i sa elementarnim silama. Ublažava fobije, duboke strahove, noćne more. **Prazni se jednom mesečno pod mlakom vodom 5-10 minuta a puni pored gorskog kristala**



**ROZE KVARC** – Boja: Ružičasta, prozirna. Roze kvarc je simbol nežne ljubavi, zato olakšava emotivne probleme i leči srce. Budi u nama životnu radost, podstiče na vernošću i ljubav, jača smisao za lepotu. Štiti od štetnih zračenja u prostoru, posebno tehničkih uređaja, npr. kompjutera. Pomaže kod slabosti organizma, umora, niskog pritiska, emotivnih i mentalnih problema. Ne sme da se drži na suncu jer bledi. **Osvežava se pod mlazom vode a puni pored ametista ili gorskog kristala**



**RODONIT** – Boja:

Ružičasta do tamnocrvena sa crnim poljima. Dobro utiče na pluća, podstiče metabolizam, smiruje nervni sistem. Jača kosti i kičmu, i koristan je kod oboljenja štitne žlezde. Na psihosimetralnom planu pomaže lakše prilagođavanje promenama. **Energetski se čisti pod tekućom vodom na 15 dana, a regeneriše na suncu ili preko noći pored ametista.**



**RODOHROZIT** (Ruža Inka) – Boja: Ružičasta, crvena, često sa belim prugama.

Deluje na kožne alergije, jača srce, poboljšava cirkulaciju, smiruje. Čisti probavne organe, reguliše šećer u krvi i proizvodnju insulina. Čisti kožu, pomaže u slučaju raka kože. Stvara osećaj zadovoljstva i ljubavi, oslobađa od depresije. **Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni se pored roze kvarca ili gorskog kristala**



**RUBIN ZOISIT** – Boja: Tamnozeleni kamen, sa crvenim primesama rubina. Štiti polne organe od bolesti, povećava plodnost, povoljno utiče na genetski kod. Čuva srce, pluća i krvotok. Pošto se u prirodi nalazi zajedno sa rubinom i ima njegove prime, poprima i osobine rubina, njegovu magičnu moć i pozitivno dejstvo na krv, srce i ljubav. **Čisti se pod vodom ili pored hematita jednom nedeljno, a puni se na suncu.**



**RUTIL KVARC** – Boja: Proziran ili čađav sa zlatnosmeđim, crvenkastim ili crnim nitima. Položen na grlo dobro deluje na disajne organe, jača ih, reguliše bolji protok kiseonika. Leči živce, epilepsiju i jača imunološki sistem. Poznat je kao kamen istine jer pomaže čoveku da spozna istinu o sebi da bi mogao da bude iskren prema drugima, čuva od laži i zlih sila. **Čisti se jednom mesečno pod tekućom vodom a puni na suncu ili pored gorskog kristala (nekoliko sati).**



**SELENIT** (prirodni kristal gipsa) – Boja: Čisto bela, narančasta, plava, smeđa, zeleni. Providan kristal gipsa, povezuje nas sa najvišim duhovnim planom, smiruje, pomaze samospoznaju, vidovitost. Pomaže kod procene i uvida, razbistruje konfuziju i umiriće intelekt. Štiti nas od negativnih uticaja na mentalnom planu. Budi nežnost i univerzalnu ljubav. Ravna kičmeni stub i donosi fleksibilnost. Štiti od epilepsije. **Čisti se pod vodom i puni na mesečevoj svetlosti**



### SARDONIKS

– Boja: Smeđi ili crni kamen sa svetlijim prugama sive ili bele boje.

Sardoniks je kamen snage i zaštite, podstiče čestitost i ispravno ponašanje. Pojačava snagu volje i jaču karakter. Upija negativnost, pročišćava, stimuliše na pozitivne stvari, poboljšava zapažanje i obradu informacija. Reguliše rad nervnog sistema i žlezda. Leči pluća i kosti, jača imuni sistem. Energetski se **čisti vodom na 10 dana, a regeneriše na suncu.**



### STROMATOLIT –

Boja: Smeđa sa crnim prugama. Ovaj kamen jača telesno tkivo, poboljšava varenje i metabolizam. Oslobađa organizam toksina, pomaže u oslobađanju od loših navika. Jača kičmu, dobar je za masažu. Smiruje i ukorenjuje, daje stabilnost, ali i sposobnost za promenu. Daje osećaj mira, sigurnosti i prijatnosti. **Čisti se vodom 5-10 minuta a puni se na suncu oko 2 sata.**



### SUNČEV KAMEN –

Boja: Narandžasto smeđ kamen sa zlatnim tačkicama, porcelanskog sjaja.

Snažno podstiče životnu energiju, radost i volju. Pomaže kod koštanih bolesti i reume. Leči i disajne probleme, kao što je astma. Čuva od nesanice i iscrpljenosti, oduzetosti, kod visokog pritiska i depresije. **Energetski se čisti pod tekućom vodom, a regeneriše na suncu.**



### TOPAZ - Boja:

Bezbojna, smeđkasta, plava, žućkasta, staklasto sjajna. Jača ceo organizam, srce, žlezde, limfni sistem, krvotok, jetru. Čisti organe tkivo od nečistoće i harmonizuje nervni sistem. Čuva od depresije, jača kreativnost. Usmerava energiju ka mestu gde je najviše potrebna i poravnjava meridijane tela. Poznat je kao kamen sreće jer doprinosi uspešnom ostvarivanju ciljeva. **Čisti se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni se preko noći sa gorskim kristalom**



### SODALIT –

Boja: Indigoplava sa belim mrljama, neprovidan kamen, porcelanskog sjaja.

Snižava visoku temperaturu i pritisak, kao i povišen šećer u krvi. Oslobađa od strahova i smiruje psihi, pruža veće samopouzdanje i hrabrost. Aktivira metabolizam, harmonizuje rad žlezda sa unutrašnjim lučenjem. Pomaže kod oboljenja očiju, lupanja srca. Jača imunitet. Energetski se **čisti pod tekućom vodom a puni u posudi sa gorskim kristalom.**



### SUGILIT -

Ovaj purpurni, ljubičastoružičasti kamen je jedan od najjačih minerala.

Dovodi u sklad sve čakre. Izvlači negativnu energiju i s ljubavlju pruža podršku, usmeravajući lekovitu energiju u telo, um i duh. Ublažava žalost, tugu, strah i stimuliše pozitivne misli. Blago smiruje emotivnu uznemirenost i može da ublaži očaj. Toliko je moćan da ceo život nije dovoljan da iscrpi njegovu snagu. **Čisti se i puni iznad bistrih komada gorskog kristala**



### TEKTIT –

Boja: Crna, staklastog sjaja. Ovaj mineral je nastao padom meteorita koji je pri tom rastopio materijal zemaljskog porekla i nastalo je novo jedinjenje.

Podstiče spoznaju da smo duhovna bića i jača sposobnost vidovitosti. Donosi spontanost, impulsivnost, nove ideje, oslobađa od briga, straha od budućnosti i vezanosti za novac i posed. Podstiče procese ozdravljenja. **Čisti se svakih mesec dana pod mlazom mlake vode a potom ga treba izložiti delovanju sunca dva do tri sata.**



### TURMALIN

(Crni) – Boja:

Crna, zeleni, roze, žuta, plava, boje lubenice. Ima veliki spektar delovanja. Posebno pozitivno utiče na nervni sistem, dovodi snažnu energiju u sve organe i regeneriše ih. Crni turmalin štiti nosioca od tuđih negativnih uticaja. Oslobađa psihičke blokade, negativnu energiju, zračenje svih vrsta. Energetski se **čisti pod tekućom vodom i pored hematita, a regeneriše se na suncu ili pored gorskog kristala.**



### TIGROVO GVOŽĐE

**GVOŽĐE** – Boja: Žuto crvena sa prugama hematita. Odličan je čistač i obnovitelj krvi, cirkulacije, toplice i energetske snage čitavog organizma. Dobro deluje na disajne organe, na prehlade, na jetru i bubrege. Pomaže materijalizaciju ciljeva, jača volju i uravnotežava je sa višim ja, jača naše biopolje i podiže raspoloženje. Pomaže kod psihomentalnih kriza i problema. **Čisti se pod vodom i puni na suncu.**



### TURMALIN

**Lubenica** – Boja: Zelenocrvena. Kombinacija zelenog i crvenog turmalina predstavlja "Superaktivator srčane čakre", i povezuje je sa višim ja, sa ljubavlju, nežnošću i priateljstvom. Ovaj kamen daje strpljenje i uči taktičnosti i diplomatsiji. Umanjuje deprediju i strah, podstiče unutrašnju sigurnost. Donosi ravnotežu, podmlađuje, inspiriše kreativnost i usmerava ka napretku i obilju. Leči oči, srce, mouak i imuni sistem. Podstiče regeneraciju nerava, koriatan detoksikant. **Čisti se svakih 15-20 dana pod tekućom vodom 5 min. a puni na suncu sat vremena.**



### TIRKIZ

**Tirkiz** – Boja: Plava, zelena, tirkizna. Ovo je kamen koji štiti i koristi se kao talisman. Kao kamen ravnoteže psihi daje snagu i sigurnost. Pomaže obolelom grlu i disajnim putevima. Jača imunitet i harmonizuje rad unutrašnjih organa, jača žlezde, hrani mišiće i živce. Čuva zube od karijesa i leči impotenciju. **Čisti se jednom mesečno u posudi sa hematitom a puni pored gorskog kristala i bakarnih nugeta. Osetljiv je na toplotu, sapun i kiseline.**



### TURMALIN zeleni (Verdelit)..

Budi saosećanje, blagost, strpljenje i osećajpripadanja. Donosi ravnotežu i radost. Podstiče strpljenje i otvorenost, inspiriše kreativnost. Transformiše negativnu energiju u pozitivnu i raspršuje strahove. Pomaže u doноšењу rešenja, usmerava ka napretku i obilju. Prevazilazi probleme sa figurama oca. Poboljšava san, jača nervni sistem, leči oči, srce, timus, mozak i imuni sistem. Odličan je kao detoksikant. **Prazni se na 15 dana pod tekućom vodom a puni se na suncu 1-2 sata.**



### VEZUVIJAN (Idokras)

- Boja: Smaragdnozelena, žutozelena, nebeskoplava, žuta. Pomaže oslobođanje od predrasuda, strahova, budi želju za novim spoznajama. Pomaže procese ozdravljenja, i dobro čisti organizam od otrova. Čisti jetru, bubrege, mokraćnu bešiku. Aktivira bezvoljne i napete ljudi, čisti i opušta dušu. Razgrađuje strah, bes i stvara unutrašnju sigurnost, kreativnost. Jača gled na Zubima i obnavlja čulo mirisa. Pobeđuje depresiju, otvara um i čisti negativne misli tako da um može jasnije da funkcioniše. **Prazni se jednom mesečno pod mlakom tekućom vodom a puni se nekoliko sati uz gorski kristal ili na suncu do dva sata.**



### TIGROVO OKO (crveno)

– Boja: Rđavocrvena do smeđe sa zlatnim prugama.

Podstiče našu životnu energiju i snagu, kao i materijalizaciju ideja. Pomaže kod astme, donosi vitalnost i podstiče procese ozdravljenja. Opušta grčeve tetiva, mišića, živaca. Jača kosti i zglobove. Na psihičkom nivou suzbija strah i stvara dobro raspoloženje. **Čisti se pod tekućom vodom 2 puta mesečno, a puni pored hematita i gorskog kristala**



### ŽAD

svetlo žut i svetlo zelen, do tamno zelene boje, mutnog sjaja.. On nežno i blago uspostavlja hormonalni balans u organizmu, aktivira imunitet. Leči sve smetnje na bubregrima i plućima, čisti krv od otrova. Pomaže kod problema sa srcem i kostima. Reguliše visok krvni pritisak i metabolizam. Nosioci omogućava ostvarenje duhovnih težnji. Energetski se čisti pod vodom, a regeneriše u posudi sa kamenčićima ametista. **Ne voli sunce**



### TIGROVO OKO

– Boja: Zlatnosmeđa, svilenastog sjaja.

Deluje anti-depresivno, pojačava životnu energiju i volju. Uz to podstiče rad organa za varenje i disanje, aktivira metabolizam. Dobro utiče na nervni sistem, smiruje psihomentalni nivo, misli i osećanja. **Čisti se pod tekućom vodom i pored hematita, a oporavlja pored gorskog kristala ili na suncu.**



**ZEOLIT** – Boja: Bezbojna, bela, plava, zelena, boje breskve. Sjajni providni kamen izuzetnih sposobnosti apsorbovanja otrova iz hrane i zemlje kao i našeg organizma. Prostor čisti od negativnih zračenja iz zemlje i svemira. pojačava našu otvorenost za samoisceljenje. Pomaže prevazilaženje zavisnosti od štetnih materija - alkohola, duvana i droge.

**Čisti se pod vodom, a puni na suncu**



**ALABASTER**  
- egipatski Promoviše praštanje pomažući održavanje

zrelosti i smirenosti za vreme stresnih stanja kao i praštanje drugih prema nama. On ima moć privlačenja stvari koje su nam potrebne i odbijanja onih koje nisu. Alabaster privlači energiju ostalih kamenova iz svoje okoline, asimilira njihovu energiju i tako vam daje kombinovanu energiju dva i više kamenova. Vrlo je dobar u tretmanu srčanih oboljenja, smanjuje unutrašnji bes. U homeopatiji služi za spravljanje puno različitih lekova. Od alabastera se prave ukrasni predmeti, ornamenti, talismani, nakanit, enterijeri itd. Osetljiv je na vlagu i zato se ne čisti uz pomoć vode, samo suvom nežnom krpom.



**PUSTINJSKA RUŽA** - Pomaže da se razgrade samonametnuti programi koji su predugo trajali. Otpušta program i pomaže pri pronalaženju odgovarajuće zamene. Može da se koristi za jačanje afirmacija svrhe.



**ALEKSANDRIT**  
Boja mu je na veštačkom svetlu crvena, prozirna, staklastog sjaja. Danju je zelen ili ljubičast.

Aleksandrit menja boju, od meke zelene na suncu do duboke crvene na svetlosti sveće ili na veštačkom svetlu. Po svom sastavu on je varijacija minerala hrizoberila. Izuzetno interesovanje duguje svojoj neverovatnoj lepoti i činjenici da je to jako redak mineral. Delovanje aleksandrita je usmereno na nervni sistem, regeneriše nervni sistem. Štiti od leukemije i čira na želucu, pomaže jetri, slezini i pankreasu, jača krvne sudove. Aleksandrit jača kreativnost i intuiciju. Dobar je za otvaranje trećeg oka. Obnavlja samopoštovanje, dovodi sva tela u ravnotežu. Oslobađa napetost iz vratnog mišića. Dobar je detoksinator. Aleksandrit pomaže u jačanju samopoštovanja i smiruje bolesti centralnog nervnog sistema.

Aleksandrit je povezan sa planetom Merkur zbog sposobnosti da menja boju i svoje dualne prirode. Ovo je planeta koja se najbrže kreće i pokazuje nam koliko brzo možemo da promenimo naše misli i koliko brzo misli putuju. Merkur se povezuje sa vazduhom, Blizancima i grlenom čakrom. Merkur predstavlja moć uma i sposobnost mišljenja. Aleksandrit pojačava komunikativnost, mentalnu jasnoću, memoriju i percepciju. U meditaciji se koristi da bi promovisao emocionalnu ravnotežu i doneo promenu, sreću i uspeh.

Aleksandrit je koristan u prevladavanju nedostatka poverenja. Meditacija sa ovim kamenom pomaže u identifikaciji ciljeva i planova.

On poveze spiritualnu ljubav i centrirano sopstvo. U tarotu aleksandrit se povezuje sa tarot kartom broj 6 – Ljubavnicima.

Aleksandrit se **čisti mlakom vodom i poželjno ga je odmah izneti na Sunce da se napuni.**



**ALEKSANDRIT** jača metafizičke sposobnosti, volju, i lični magnetizam. To je kamen dobrog predznaka koji pomaže u centriranju i doživljavanju radosti.

**Boja mu je na veštačkom svetlu crvena, prozirna, staklastog sjaja. Danju je zelen ili ljubičast.**

Aleksandrit menja boju, od meke zelene na suncu do duboke crvene na svetlosti sveće ili na veštačkom svetlu. Po svom sastavu on je varijacija minerala hrizoberila. Aleksandrit je jedan od najmisterioznijih, spiritualnih i veoma važnih kristala na Zemlji. Izuzetno interesovanje duguje svojoj neverovatnoj lepoti i činjenici da je to jako redak mineral.

Delovanje aleksandrita je usmereno na nervni sistem, regeneriše nervni sistem. Štiti od leukemije i čira na želucu, pomaže jetri, slezini i pankreasu, jača krvne sudove. Aleksandrit jača kreativnost i intuiciju. Dobar je za otvaranje trećeg oka. Obnavlja samopoštovanje, dovodi sva tela u ravnotežu. Oslobađa napetost iz vratnog mišića. Dobar je detoksinator. Aleksandrit pomaže u jačanju samopoštovanja i smiruje bolesti centralnog nervnog sistema.

Aleksandrit je povezan sa planetom Merkur zbog sposobnosti da menja boju i svoje dualne prirode. Ovo je planeta koja se najbrže kreće i pokazuje nam koliko brzo možemo da promenimo naše misli i koliko brzo misli putuju. Merkur se povezuje sa vazduhom, Blizancima i grlenom čakrom. Merkur predstavlja moć uma i sposobnost mišljenja. Aleksandrit pojačava komunikativnost, mentalnu jasnoću, memoriju i percepciju. U meditaciji se koristi da bi promovisao emocionalnu ravnotežu i doneo promenu, sreću i uspeh.

Aleksandrit je koristan u prevladavanju nedostatka poverenja. Meditacija sa ovim kamenom pomaže u identifikaciji ciljeva i planova.

On poveze spiritualnu ljubav i centrirano sopstvo. U tarotu aleksandrit se povezuje sa tarot kartom broj 6 – Ljubavnicima.

Aleksandrit se **čisti mlakom vodom i poželjno ga je odmah izneti na Sunce da se napuni.**



**ONIKS** prema grckom mitu, nestashni Kupidon je vrhom svoje strele odrezao nokte usnuloj Afrodit i rasuo ih po plazhama shirom sveta. Videvши to, parke/sudaje su te nokte pretvorile u kamen kako ni jedan deo bozhanskog tela ne bi bio unishten. Oniks spada u kalcedone, u ovu grupu spadaju josh i ahat, jaspis, sard i meshavina sarda i onika - sardoniks. Od ahata se razlikuje po tome shto su pruge ahata nepravilno zakriviljene, dok su kod oniksa prilichno prave.

Oniks je od najranijih vremena farban u crno. Veoma chesto se i drugi kalcedoni boje u crno i prodaju kao oniks. Neki neposhteni trgovci ce vam ponuditi i bojeni kalcit, ali razlika izmedju ova dva minerala se odmah mozhe uochiti. Dok je oniks chrvst kao staklo (shto po svom sastavu i jeste), kalcit mozhete zagrebati noktom. I neke vrste mermera se prodaju pod imenom oniks, ali su poroznije i osjetljivije na kiseline.

Moći oniksa deluju na sve chakre. Lechi tugu u periodu zhalosti. U skladu je sa Zemljinom energijom, uskladjuje Jin i Jang, ali ne reaguje dobro na energetsko programiranje. Veruje se da shtiti od zmijskog otrova i ujeda insekata. Pruzha zashtitu u konfliktnim trenucima. On je kamen odbrambene magije.

Oniks se u mnogim mitovima spominje u vezi sa snom. Kazhe se da oniks kroz snove mozhe pruzhit uvid u buducnost. Spiritisti veruju da ce empati i osobe sa izrazhenom intuicijom koje ga nose imati zastrashujuće snove, ali da ce ih oniks shtititi. Ovakve nocne more mogu dovesti slabije osobe do duboke melanholije ili depresije. Ako sanjate oniks najavljen vam je srecan brak. Sportistima se preporучuje da ga nose na lanchetu koje dopire do pleksusa da bi uvecali snagu i izdrzhljivost. Pozitivno utiche na kosti, koshtanu srzh, bolna stopala, zube, kosu, nokte i kozhu.

Ublazhava strahove i brige. Pruzha pozitivan stav, poboljshava koncentraciju i posvecenost. Umanjuje seksualnu napetost i brachte nesuglasice. Mozhe imati i negativne efekte u vidu nocnih mora, depresije i gubitaka u pravnim raspravama.



**KORAL** prema grckoj legendi, koral je nastao od odrubljene glave gorgone Meduze. Ima bogatu religijsku istoriju. U hrishcanstvu je cela koralna grana smatrana za amajliju protiv zlih chini i neretko je slikana iznad Bogorodice.

Koral uskladjuje svet flore, faune i minerala. Simbol je utrobe. Dugo se verovalo da mozhe zaustaviti krvavljenje, da shtiti od zlih duhova i da upozorava na uragan (!?!). Danas se smatra da umanjuje strahove i napetost i da unapredjuje zajedнички zhivot. Veoma je popularan kao poklon za decu, a za mlade devojke je pravi izbor za prvi komad nakita.

**Istiće ten i najlepše izgleda na preplanuloj kozhi. Idealan ukras za leto.**

Korali su ostaci skeleta koralnih polipa, bica koja zhive u kolonijama i grade granolike oblike (sличno kefiru). Visokokvalitetan koral je ravnomerno obojen, bez fleka i pukotina. Takvi korali su retki i skupi. Zbog poroznosti ih je lako ofarbatiti. Chesto se premazuju i bojenim voskom kako bi im se popravila boja, zamaskirale naprsline i dodala zashtita. Vekovima je imitiran porcelanom, stakлом, bojenom kosti, "biljnom slonovachom" (vrsta kokosovog oraha), plastikom i gipsom.

Iako izraz 'koralna' oznachava nijansu crvene boje, koral se javlja i u beloj, ruzhichastoj (kozha andjela), crnoj, plavoj i zlatastoj. Crveni, beli, plavi i ruzhichiasti su sachinjeni od calcijum karbonata, a crni i zlatasti od konkolina. Najtrazheniji su crveni, crni i ruzhichiasti.

Mogu ih oshtetiti vruca voda, jaka suncheva svetlost, parfemi, kiseline i sredstva na bazi amonijaka. Za **chishcenje treba koristiti maslinovo ulje ili navlazhenu meku krpu.**



**OBSIDIJAN** sličniji je granitu od koga nastaje nego gorskim kristalu zato što se lava i istopljeni granat hlađe prebrzo da bi se stvorili kristali. Tvrđi je od prozorskog stakla, ali je krt i jak ga udarac može polomiti.

**Suze Apača** na jakom svetlu može delovati prozirno i mogu se videti trake raznih nijansi tamno sive do crne. Potpuno crn obsidijan se zove suze Apača, crveno-sivo-crni ili crveno-crni je mahagoni obsidijan, a crni sa svetlo sivim flesicama se naziva pahuljičastim obsidijanom. Može biti još i siv i tamno zelen. Retko se nalaze primerci koji imaju mačje oko ili koji se prelivaju u bojama duge i oni se nazivaju Dugom.

Ovo je kamen za usredsređivanje. **Držite ga u rukama ili stopala stavite na dva oblutka kada ne možete da se smirite ili fokusirate.** Dovodi fizički život u red. Efikasan je i kao zaštitni kamen. Belu sveću treba okružiti sa četiri vrha strele od obsidijana okrenuta ka spolja. Ovo stvara jaku energiju koja štiti prostor u kome je postavljena.

Povezuje se i sa Boginjom - simbolizuje matericu i podsvest. Sfere obsidijana se koriste kao kristalne kugle - nekim ljudima crnilo ovih kugli olakšava pristup nesvesnom i podsvesnom. Treba da ga nose nežne i "meke" osobe - zaštitiće ih od zloupotreba. Čisti otrove iz jetre. Apsorbuje negativnu energiju. Umanjuje stres. Pahuljičasti izoštrava vizije i simbolizuje životne kontraste.



**CRVENI JASPIS** - zovu ga kamenom snage, jer uliva mocnu energiju i nosiocu brzo vraca vitalnost. On je neprovidan, ali sjajne crvene boje, od svetle do bordo. Na psihickom nivou pomaze prizemljenje, materijalizaciju ideja, a na fizickom zaustavlja krvarenja i pojacava cirkulaciju, zagрева hladne

sake i stopala, aktivira energiju na svim nivoima. Poboljsava imunitet,

podstiče rad organa, zlezda i krvotok.

**Cisti se vodom, a puni u zemlji, pored gorskog kristala.**



**HEMATIT** ovaj gvozdeni kamen srebrnog sjaja oslobadja prostor i drugo kamenje od magnetskih blokada i losih uticaja, a korisnika cuva od bolesti krvotoka i limfnog sistema. Zaustavlja krvarenja, ozivljava krvotok i celije organa, obezbeđuje organizmu gvozdje. Na psihickom planu pomaze materijalizaciju ideja, pruža nam zivahnost i radost. Takodje se veruje da stabilizuje emocije, smiruje um i oslobadja stresa. Donosi chvrst, miran san.

**Cisti se energetski i puni pored gorskog kristala.**



#### **AVENTURIN (zeleni)**

Mutno zeleni kamen, sa srebrnim tackicama, stakleno sjajan. Zeleni pomaze kod problema pluca i srca, kao i koznih infekcija. Sprecava opadanje kose, regulise reumatske bolesti i alergije. Na psihickom nivou unosi mir i vedrinu, spremnost na promene.

**Aventurin energetski cistimo pod vodom, a punimo na suncu.**



#### **CITRIN**

Sjajni zuti providni kristal koji snazno provodi toplu svetlosnu energiju.

Nosiocu jaca volju, mentalne sposobnosti, podstiče imunitet i metabolizam. Posto

najvise utice na predeo suncanog pleksusa i trbusnih organa, koristi za sve bolesti u tom delu organizma. Uz to deluje antidepresivno, podize raspolozenje i unosi harmoniju u nas život.

**Cisti ga tekuća voda, a regenerise se uz ametist i hematit.**

Kada se izloži radijaciji postaje tamno braon. Kao i ametist, treba ga držati dalje od jakog svetla i visokih temperatura koje mu mogu trajno promeniti boju.



**ROZEN KVARC** Ruzicasti kvarc je olaksava emotivne probleme i leci srce. On je **kamen bezuslovne ljubavi** koji otvara čakru srca za sve vrste ljubavi – prema sebi, prema prodici, platonsku ljubav i romantičnu ljubav. Od najranijih vremena je korišćen za ljubavne čini. Pomaže u trenucima emocionalnog stresa (razvod, gubitak bliske osobe, otkaz). Pomaže i pri otklanjanju ljubavnih boli. Stimuliše centre za ljubav i donosi mir i vernost u ljubavne veze. Oslobađa emocionalnog tereta, ublažava negativna osećanja i smiruje burne strasti, a sve to nas priprema za ljubav. Donosi blagost, saosećanje, ljubaznost, tolerantnost i opruštanje. Podiže samopouzdanje i osećanje vrednosti. Veruje se da ublažava negativnu energiju, umiruje i podmlađuje telo i duh. Treba ga nositi u trenucima napetosti i rastrzanosti. Poklonjeni rozenkvarc može biti i simbol prijateljstva. Koristi se za kardiovaskularni sistem, plodnost, protiv glavobolje, migrena, bolesti bubrega, seksualne nemoći i ORL problema. Olakšava postizanje željene težine. Deluje **zaštitno tokom trudnoće i porođaja**. Poboljšava mentalnu disciplinu, odgovornost, olakšava meditaciju i donosi duševni mir.

Stiti od stetnih zracenja u prostoru, posebno tehnickih uredjaja, npr. kompjutera. Pomaze kod slabosti organizma, umora, niskog pritiska, emotivnih i mentalnih problema. Budi u nama životnu radost i neznu ljubav. Isijava ruzicastu svetlost, providan je i sjajan.

Vladajuća planeta mu je Venera pa se preporučuje **Bikovima**, a njegove vibracije odgovaraju broju 4.

**Ne sme da se drzi na suncu jer bledi, a osvezava se pod mlazom vode i pored ametista.**



**GORSKI KRISTAL, KVARC** providni kvarc je univerzalan kamen za energetsko ciscenje svih nivoa, od fizickog prostora u kome boravimo, preko naseg fizickog tela, svih organa, do emotivnog i mentalnog nivoa.

Otklanja blokade, pretvara negativnu energiju u pozitivnu, jaca celi organizam. Pojacava dejstvo svih ostalih kristala.

Nosi u sebi belu svetlost, odnosno propusta sve boje duge kada je providan, cist i blistavo sjajan.

**Kada se energetski zaprlija cistite ga vodom. Sunce mu vraca snagu.**

Lako se programira. Njegova kristalna struktura donosi ravnotežu ljudskom telu. Veruje se da odnosi bol i pojačava lekovitu energiju. Koristi se za lečenje grčev, dijareje, vrtoglavice, glavobolje, bolesti bubrega i kod izloženosti radijaciji. Podiže samopouzdanje, ublažava traume iz detinjstva. Uravnotežava haotična osećanja, povećava emocionalnu energiju i podstiče na akciju. Poboljšava intuiciju i introspekciju. Pomaže da se izbegne samosažaljenje. Olakšava postizanje maksimuma energije i olakšava meditaciju. Dobar je za sve čakre, ali je najdelotvorniji na prvoj i drugoj. Poboljšava mentalne funkcije i otvara duh za komunikaciju. Ako se stavi pod jastuk može olakšati komunikaciju kroz snove.



### LAPIS LAZULI

Tamno plavi kristal sa zlatnim tackicama, neprovidan, kao tamna zvezdana noc.

Pomaze jasnoci uvida u univerzalno znanje, nosiocu daje hrabrost i stiti ga od negativnih uticaja tudihi losih misli.

Leci visok krvni pritisak, povisenu temperaturu, razna zapaljenja, grčeve, glavobolju. Ovo je kamen za osobe rođene u decembru, za Vage i planetarni je kamen Jarčeva.

Treba ga **cuvati od velike topote i hemijskih sredstava**. Mekan je i lako se može izgrebatи, ali mu boja neće izbleđeti na svetu i otporan je na atmosferske gasove. Voda ga takođe može oštetiti te je bolje **čistiti ga samo mekom suvom krpom. Cisti ga hemetit, a oporavlja se pored gorskog kristala.**



**AMETIST** - znači "bez pijanstva", prema grčkoj mitologiji, Dionisa, boga vina i zabave, uvredio je običan smrtnik. Dionis se zakleo da će se osvetiti prvom smrtniku na kog bude naishao. Stvorio je besne tigrove koji će ostvariti njegovu pretnju i tada se pojavila prelepa devojka, Ametist. Ona je ishla do svetilishta boginje Artemide. Kada je Artemida videla da je devojka u opasnosti pretvorila ju je u statuu od biljura (chistog kvarca) da bi je spasla od oshtrih tigrovih kandzhi. Kada je video prelepnu statuu Dionis je u znak kajanja proplakao suze od vina koje su obojile biljur u ljubichasto i stvorile kamen kakav danas znamo. ametist je spominjan kao kamen koji odgodi bes, donosi unutrašnji mir i sigurno shtiti od svih vrsta charolija. Prihvati ga katolichka crkva chiji biskupi i danas nose prsten sa ametistom na levoj ruci i taj prsten vernici celivaju.

#### **Sjajan providan ljubicasti, vrlo cenjen kamen.**

Ametist se od davnina koristio za isceljivanje glavobolje, mamurluka, slabije memorije i za razvoj mentalnih sposobnosti.

Njegova svetlost smiruje, opusta i obezbedjuje nosiocu jasnije misli, bolju koncentraciju i potpunu unutrasnju harmoniju. Pripisuju mu i moc budjenja vidovitosti. Osim toga, odličan je i za **eliminisanje straha**.

**Cistite ga u slanoj vodi, ali ga ne izlazite suncu.**



#### **MESECEV KAMEN**

Zuckasto drap, plavicast ili mlecno beo do oranz, providno mutnog sjaja, ovaj kamen izuzetno podstice zensku energiju i intuiciju. Ovo je **kamen osoba rođenih u junu**. On traži da bude nošen i to na vidljivom mestu kako bi što više došao do izražaja, a to se lako postiže jednostavnom ogrlicom od okruglih perli u kombinaciji sa malom crnom haljinom.

Regulise rad hormona, metabolizam, sve probleme u vezi sa seksualnoscu i polnim organima.  
Nakon svake upotrebe **cisti se pod vodom a zatim pored hematita, a najbolje se regenerise na mesecini, posebno kad je pun mesec.**



**MALAHIT** - Javlja se u **svim nijansama zelene boje** – od trava zelene do skoro crne. Najčešće ima naizmenične pruge svete i tamne boje, ali može biti i zonalni. Nепрозиран je, amorfan i porozan, svilenog sjaja.

Otklanja bol. Pomaže i protiv reume ako se pričvrsti na bolno mesto. **Veoma je bitno čistiti ga posle svake seanse, ali nikako vodom.** Pročišćava probavni trakt i uravnotežava nivo šećera u krvi. Potpomaže regeneraciju tkiva. Ojačava srce i krvotok. Poboljšava san. Veruje se da će se, kada je nošen, raspasti u komadiće da bi upozorio na opasnost osobu koja ga nosi. Deluje zaštitno, naročito prema deci. Usmerava moći ka magijskim ciljevima. Nazivaju ga i trgovačkim kamenom. Mali komadi postavljeni u uglove poslovnog prostora ili u kasu privlače mušterije. Nošen na poslovnim sastancima povećava mogućnost sklapanja dobrih poslova.

svilenog sjaja.

Leci negativne emocije, srčane i kostane probleme. Pojacava rad slezine, jetre i pankreasa. Svojim isceljujućim vibracijama posebno budi snaznu nesebicnu ljubav koja leci nas i druge.

Kada se stalno nosi treba ga sto cesce cistiti u posudi sa kristalcicima hematita. Ako izgubi sjaj znaci da je izgubio snagu, pa ga stavite uz kvarc da je povrati.

**Malo upozorenje** - malahit u periodu privikavanja povisava krvni pritisak. U tom periodu treba izbegavati javne nastupe ili ispite - imacete utisak da će srce da vam iskochi iz grudi, a o osecanju muchnine da ne govorim (kao veoma, veoma pojachana trema). Za razliku od staklastih minerala, malahit ne treba nositi na kozhi 24 sata dnevno zbog ptencijalno opasnog sadržaja bakra. Nosite ga ili samo danju ili samo za vreme spavanja. Takodje treba izbegavati kupanje sa ovim kamenom zato shto ga voda fizichki oshtecuje (možda i energetski - ne znam, ne želim da rizikujem).



**AHAT** - ojačava telo i usklađuje vezu tela sa zemljom. Povećava energiju. Poboljšava sve vrste lečenja tako što usklađuje sve čakre lečenog. Koristan je kod problema sa zubima i desnima, stomakom, fizičkom izdržljivošću i nesanicom.

U zavisnosti od boje može se koristiti za bilo koju čakru. Izoštrava vid i prosvetljuje um.

Ahati su minerali najbogatiji varijetetima.

Prugasti su snazni zashtitnici. Povećavaju snagu osobe koja ih nosi ili pruzaju zashtitu osetljivim osobama. Pomazhe onima kojima je potrebno vishe hrabrosti ili energije da se suoche sa stresom.

Crno-beli su najslchlniji oniks. Chuvaju od fizichkih opasnosti.

Bocvana ahat pruzha zashtitu preosetljivim osobama. Jacha seksualnu energiju i ublazhava bol izazvan usamljenoshcu. Oslobadja potisnuta osecanja. Ojachava imuni system.

Dendritski (pejzazhni) ahati imaju share koje podsecaju na drvece ili parat. Ove share mogu nastati usled prisustva mangana i jona gvozhdja ili zaista predstavljaju biljke, pesak, zamlju zarobljene u kamenu poput insekata u cilibaru. Ponekada ovu sharu stvara drugi mineral srastao sa ahatom. Ponekada ahat pochne da zamenjuje organski materijal fosilizovanog drveta ili zhivotinje i tada dobijamo ahatizovano drvo (najpoznatije nalazishte je Okamenjena shuma u Arizoni), turitela ahat (ahatizovani ostaci turitela shkoljki) i petoski ahat (ahatizovan koral). Dendritski ahati su snazni zashtitnici na putovanjima. Treba ih nositi u dzhepu ili u ruchnom prtljagu ukoliko se putuje avionom.

Mahovinasti ahat (moka kamen) je bezbojan, beo ili siv sa zelenim sharama koje podsecaju na mahovinu. Otvara sedum i shestu chakru i povezuje duhovno sa fizichkim. Shtiti auru i neutralishe strahove. Otvara um i Bice za nove ideje. Dobar je za meditaciju void um u astralnu dimenziju i proshiruje svest. Olakshava oslobadjanje emocija, pojachava kreativnu vizualizaciju, poverenje i snagu za fizichki zhivot. Stimulishe ljubav na svim nivoima. Ovo je i talisman bashtovana jer povecava plodnost biljaka i obezbedjuje bogatu letinu ili zdrave cvetove.

Pero ahat je najcheshce bezbojan sa zlatnim inkluzijama koje podsecaju na pera. Pospesnuje kreativnu vizualizaciju.

"Chipkasti" ahati imaju pruge koje podsecaju na chipku. Oslobadjaju od

depresije i ochaja. Njihova energija kruzhi. Oni ne shtite vec ohrabruju i pruzhaju podrshku.

Ruzhichasti doprinosi sreci poboljshavanjem odnosa sa drugim ljudima. Beli donosi optimizam i uvishava misli.

Plavi je zbog plave osnove i belih "oblachica" podseca na Zemlju posmatranu iz svemira. Ovaj nezhan kamen umiruje osecanja i misli. Potpomazhe lakshe dostizanje vishih duhovnih ravni. Aktivira petu chakru. Razvija intuiriciju i moc spoznaje. Smatra se kamenom komunikacije. Koristi se prilikom lechenja mucavice i drugih problema sa govorom. Koristi se i za lechenje artritisa, glavobolje i problema sa kostima. **Ovaj kamen odgovara Ribama.** Osoba koja nosi prsten sa ahatom je, **zaštićena od raznih nezgoda** i obezbeđen joj je dug život. U drugim tradicijama se verovalo da leči od uboda škorpije, ujeda zmije, **da umiruje um**, sprečava zaraze, smiruje grmljavinu, **donosi rečitost**, obezbeđuje milost nadređenog i donosi pobedu nad neprijateljem

Ovaj kamen svilenog sjaja se pojavljuje u razlicitim bojama, od svetle, belicaste, preko zute, ruzicaste, plave ili zelene. Karakterisu ga koncentricne pruge, svetlijе ili tamnije nijanse.

Sluzi za olaksavanje bolova bilo kog porekla. Zuti deluje antidepresivno, a zeleni smiruje disajne i srcane smetnje. Plavi ahat olaksava probleme sa grлом, dok ruzizasti ublazavaju ljubavne teskoce.

Voda ga cisti, dok ga sunce osvezava energijom.



### TIRKIZ

Intenzivno plave do zelenkaste, neprozirne boje, vostanog sjaja, ovaj kamen je od davnina cenjen kao donosilac sreće.

Smiruje strahove, razna zapaljenja, podstice imunitet. Posebno dobro deluje kod svih problema vezanih za grlo, a sa tim jaca veru i samopouzdanje. Na psihickom nivou uliva sigurnost, snaznu volju i istrajnost. Pomaze kod bolesti disajnih puteva. Jaca imuninet i dovodi u sklad rad organa; jaca zlezde i krvotok, hrani misice i zivce i odrzava ih gipkim. Cuva zube i vilicu od karijesa i parandotoze. Leci impotenciju. Psihi daje snagu i sigurnost.

**Cisti se pored bakra i hematita, a regenerise pored gorskog kristala.**



**TURMALIN** moze biti ruzicast, zelen, plav, crn, cak i visebojan u slojevima, stakleno je sjajan, ima veliki spektar delovanja.

Crni turmalin jača rad emocija. Odbija i štiti od negativne energije, naročito od osetljivih osoba. Neutralizuje strah, ogorčenje, nervozu, opsesivnost, blokiranu energiju unutrašnjih organa ili kičme, toksine, konstipaciju (zatvor).

Posebno pozitivno utice na nervni sistem, dovodi snaznu energiju u sve organe i regenerise ih. Crni turmalin stiti nosioca od tudihi negativnih uticaja.

Energetski se cisti pod tekucom vodom i pored hematita, a regenerise se na suncu i pored gorskog kristala.



**JANTAR, ćilibar, amber** smiruje nervnu napetost. Može razvedrati negativno nastrojene i ohrabriti vas da ne shvatate život preozbiljno. Unapredjuje vernost u vezama. Kao kamen za "samolechenje", cilibrus usmerava emocije ka jasnjem pogledu na svet i preuzimanju odgovornosti za sopstvene postupke. Odličan je i za ublažavanje postoperativnog stresa



**ŽAD** od svetlo zute i svetlo zelene, do tamno zelene boje, mutnog sjaja, poznat je i cenjen poludragi kamen. On nezno i blago uspostavlja hormonalni balans u organizmu, aktivira imunitet. Leci sve smetnje na bubrežima i plućima, cisti krv od otrova. Žad je kamen za **osobe rođene u martu, ali i za osobe rođene u znaku Device**. Hiljadama godina simboliše ljubav, vrlinu kao i statusni simbol.

Pomaze kod problema sa srcem i kostima. Nosiocu omogucava ostvarenje duhovnih tezni.

Energetski se cisti pod vodom, a regenerise u posudi sa kamencicima ametista. Ne voli sunce.



**KARNEOL** sjajni narandzasti kamen sa tamni-jim prugama. Pojacava vitalnost, zivotnu energiju, seksualnost, aktivira krvotok, cirkulaciju, regenerise krv. Regulise pritisak, snizava secer u krvi. Na psihomentalnom planu budi zivahnost, radost, preduzimljivost.

#### **Tekucom vodom se cisti, a puni se energijom na suncu**

Karneol je proziran crveni varijetet kalcedona. Naziva se josh i (ahat) karneol, (ahat) korneol, sadoin, kamen iz Meke i ahat golubje krvi. Ime duguje svojoj boji koja varira od narandzhasto crvene do narandzhasto braon, a ljude je najvishe podsecala na boju mesa (lat. carne - meso). Boju mu daje gvozhdje.

Na iskopavanju u Uru arheolozi su nashli grobnicu sumerske princeze iz treceg milenijuma pre nove ere, Pu-Abi. Njena odeca je, izmedju ostalog, ukrashena karneolom. Staroegipatske grobnice su pune nakita od karneola zbog njihovog verovanja u moc ovog kamena u zagrobnom životu. Po njihovom verovanju, amuleti od karneola su pomagali dusi da predje u sledeći svet. Boginja Izida je shtitila mrtve upravo ovakvim amuletom (Tet) u prolasku kroz zagrobni život. Egipcani su toliko poshtovali ovaj kamen da je on jedan od tri najcheshće korisnica kamena u egipatskoj istoriji (peostala dva su lapis lazuli i tirkiz).

I u Evropi je karneol bio vazhan symbol. Stari Grci i Rimljani su ga koristili za pechatno prstenje, kameje i gume. Gete mu je pripisivao moc zaštite od zla i verovao je da donosi nadu, utehu i srecu.

Kristaloterapeuti propisuju nošenje karneola **Ijudima koji imaju problema sa spavanjem. Karneol smiruje i ublažava napetost. Hladna glava i miran um ce lako prevazici nesanicu.** Donosi odgovore na vazhna pitanja kroz snove. Ako sanjate karneol to znači da vam predstoji nezanemarljiv problem u životu.

Poznat je kao kamen velike duhovnosti. Veruje se da je lekovit sa chudesnim mocima za lechenje psihičkih i fizičkih problema. Ublažava strahove u vezi sa smrcu i ponovnim rodjenjem. Donosi mir u trenucima promene. Takodje mu se pripisuje moc uvecanja i isticanja talenata osobe

koja ga nosi. Preporучuje se bojazljivim ljudima kojima je potreban podstrek i motivacija jer uvecava samopouzdanje.

Medju New agerima se veruje da može zaštititi od telepatih 'upada' ili zlih i zavidnih ljudi. Drugi veruju da pruzha uvid u prethodne živote. Pripisuje mu se moć ispunjavanja želja ako se nosi blizu srca, a **Devicama obezbeđuje uspeh u bilo kom poslu**. Kaznu id a uči osobu da se usredredi na sadashnjost u trenucima u kojima su potrebne da sve snage za uspeh u zadatku. Na dužne staze podstiče ambiciju i elan i podseca na ciljeve koji tek predstoje.

Ovo je kamen za drugu chakru. Ovaj deo tela je centar kreativnih i seksualnih energija, ali se povezuje i sa pet fizikalnih chula. Kada se ove energije oslobođe i počnu da slobodno cirkulishu osoba počinje da vishe ceni svoje telo, ostvaruje bolju vezu sa prijateljima. I ljubavnicima i smanjuje se osečaj krivice.

**Uticie na zdravlje donjeg stomaka. Koristi se protiv mptencije, menstrualnih bolova i neplodnosti.** Takođe se koristi u lechenju neuralgije, reume, astme, dermatoloških problema i problema sa krvnom slikom. Veoma je efikasan u lechenju akni i psorijaze. Zaustavlja krvarenje. Karneol neguje i ozivljava celo bice darujući optimizam i životnu radost. Narandžasti zrak koji karneol nosi duboko opushta um, osecanja i fizichke celije kako bi se oslobođili nesklada i oboljenja. Da bi se celije odredjenog organa osloboidle disharmonije, toksina ili bolesti karneol treba staviti na deo kozhe koji prekriva mesto na kome se taj organ nalazi. Treba pokriti celu površinu iznad organa. Zatim treba pustiti da sunčeva svetlost obasjava to mesto oko pola sata dnevno. Shto dublje želite da uticete na organ to vishe karneola treba koristiti. Za pročišćenje celog organizma ga treba nositi oko vrata.



**HRIZOPRAS** najfiniji je boje zelene jabuke, ali može biti i duboko zelen. Može biti i proziran i neproziran, a boja mu bledi na suncu i visokim temperaturama. **Izbledelim komadima se boja vraća držanjem u vlažnom pamuku, vlažnoj zemlji ili, jednostavno, tuširanjem.** Lako ga je pomešati sa carskim žadom.

Zbog retkosti kvalitetnog materijala, a pre otkrića nalazišta u Australiji trgovci su bojili gorski kristal i druge kalcedone u zeleno potapanjem u rastvor nikl sulfata. Prevara se može otkriti lako po što ovako bojeno kamenje ne bledi na visokim temperaturama.

Ovo je **kamen za dobro raspoloženje**. Ublažava ljubavnu bol i osečaj usamljenosti. Oslobađa negativnih misli i time donosi radost. Takođe oslobađa pohlepe, zavisti, sebičluka, napetosti i stresa. Nosi se za elokvenciju, uspeh u novim poduhvatima i za privlačenje novih prijateljstava. Istiće neotkrivene talente. Treba nositi mali komad hrizoprasa da bi se privukao novac. Olakšava introspekciju. Donosi bogatstvo i poslovne uspehe. Otklanja kompleks niže vrednosti.

Koristi se u lečenju problema sa vidom i očima. Pomaže kod lečenja steriliteta oba pola, a preporučuje se i kod kostobolje i mentalnih poremećaja. Aktivira, otvara i ojačava čakru srca.



**SUNČEV KAMEN**, pustinjski pesak, gold stone..

Kamen za III čakru i znak: Lav, Strelac.

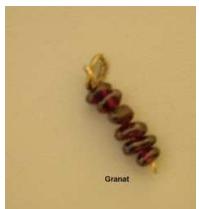
Narandžasto smeđ kamen sa zlatnim tačkicama, porcelanskog sjaja.

Snažno podstiče životnu energiju, radost i volju. Pomaže kod koštanih bolesti i reume. Leči i disajne probleme, kao što je astma.

Energetski se čisti pod tekućom vodom, a posebno voli da bude na suncu koje ga regeneriše.



**OPAL** posebna karakteristika opala je njegov mlijeko-plavkasti ili biserni (voštani) izgled površine i njegove razne boje koje mogu biti promjenjive, ovisno od kuta promatrana. Opal uvek u sebi sadrži 3-30% vode. Tijekom vremena postoji mogućnost da kamen izgubi tekućinu, pukne i izgubi opalne vizualne osobine površine. Zbog toga se ne preporuča njegovo izlaganje toplini. Opal je također neutporan na kiseline i razne kemikalije te treba izbjegavati kontakt sa sapunom i parfemima. Neke vrste opala ubrajaju se u poludrago kamenje. Opal navodno ima izuzetno negativno djelovanje. Taj kamen koji se sjaji u svim bojama kod brojnih ljudi izaziva strah, a tvrdi se da je u tim bojama Bog ovjekovječio sedam smrtnih grijeha! Opal je kamen čija je **energija pojačana u oktobru** zato donosi sreću rođenima u tom mesecu.



**GRANAT** je januarski kamen, s kojim u povezane brojne lege-nde i običaji. Prema hrišćanskoj tradiciji, gra-nat crvene boje osvetlja-vao je put Noi za vreme Potopa, a prema Kurantu granat osvetljuje Četvrti raj muslimana. Za razliku od drugog kamenja, granat ima i zaštitne i štetne osobine. Egipćani su verovali da je granat antitrov za zmijski ujed i trovanje hranom, a krstaši su granat ugrađivali u oklop, verujući da će ih kamen zaštititi i dovesti na sigurno. Suprotno tome, neki azijski narodi stavljali su granat u metke, verujući da će razorna moć ovog kamena napraviti gore rane neprijatelju. Samo savršeno sečeno i ispolirano kamenje, najsajnije moguće, koristi se za lečenje. On, navodno, greje emotivno i fizički i pomaže lečenje artritisa, promrzljina ili paralize. Takođe pomaže oporavak od iscrpljenosti, vrši detoksikaciju organizma i jača mišiće, bubrege i krv. Tvrdi se i da stimuliše životnu energiju i seksualnost, hormonsku ravnotežu, plodnost. Kažu da je ovaj kamen simbol iskrenosti i vernosti i da svom nosiocu daje sposobnost gledanja u mraku.

Ovaj poludragi kamen se javlja u više boja, a njegova braonkasto-crvena varijanta bila je veoma moderna u 18. i 19. veku. Izgleda da je granat ime dobio po latinskom nazivu za nar "granatum" zbog svoje sličnosti s bojom i oblikom semenki nara.



berila, staklastog sjaja.

Akvamarin ima boju vode koja daje život, ovaj kamen je povezan sa okeanom, pomaže nam da stupimo u kontakt sa prirodnim duhovima mora. On se bori sa silama tame i privlači naklonost duhova svetla. Pomorci nose talismane od akvamarina zbog sigurnosti protiv utapanja. Prema legendi, nastao je u kovčegu sa blagom sirena. Oduvek se smatra srećanim kamenom za mornare. Koristi se kao talisman za putovanja i krstarenja. Aktivira i čisti grlenu čakru, razvija čovečnost, izoštrava intuiciju, omogućava jasno viđenje. To je kamen za meditaciju i u meditaciji priziva visoke nivoje svesti.

Akvamarin leči grlo, disajne puteve, bronhitis, natečene žlezde, plućne bolesti. Povoljno deluje na živce, štitnu i limfne žlezde, sprečava zakrećenje arterija i senilnost. Dobar je u borbi protiv depresije, jača samosvest.

U dužim brakovima produbljuje ljubav i partnerske odnose. Akvamarin je nežan kristal koji dobro čisti auru.

Ovaj kamen poboljšava komunikacione sposobnosti, sa drugima i sa samim sobom. Takođe pomaže harmonizaciju sa duhovnim nivoima svesti. Podstiče ideal humanosti i pomaganje razvoja čovečanstva. Svoj nosioca čini bezbrižnim i kreativnim. Akvamarin daje snagu da budete odgovorni prema sopstvenom biću. Pomaže da se držite svojih ciljeva i idea, garantuje uspeh u poslu. Pojačava samopouzdanje, osećaj svrhe, mir, komunikaciju, samosvest. Umiruje um i pročišćava

**AKVAMARIN** je kamen hrabrosti i mira, pojačava intelektualno rezonovanje, pomaže pri procesu učenja, produbljuje ljubav i partnerske odnose. Akvamarin je svetlo plava do plavo zelena varijanta



**SAFIR** - plavi safir je najbolji za osobe koje vode uravnotežen život, odgovorne su i energične, otvorene za nove ideje i uticaje. Verenički prsten Ledi Di bio je s plavim safirom. Fensi safiri su simbol individualizma i savršen su izbor za žene koje vole dragulje jedinstvenih boja.

Postoji i narandžasta varijanta safira sa ružičastim prelivima, koju zovu "Padparadža", što znači "lotosov cvet". Drugi raritet su zvezdani safiri. To su dragulji oblikovani u polukupolu u kojima se javlja svetlost zvezdastog oblika i koja kao da izvodi magičan ples duž površine kamena kako se safir pomera.

Pošto safir prelama šest zraka svetlosti, a šest je broj Venere, ovaj dragi kamen je nekad bio ljubavna amajlija. Za njega takođe kaže da menja boju ili odbija da sija kad ga nosi preljubnik. Safir je navodno i protivotrov, zauzavlja krvarenje i leči bolesti očiju. Veruje se da je toliko moćan da štiti svog vlasnika čak i kad ga proda. **Štiti od bolesti**



**TIGROVO OKO** objedinjuje zemlju (braon) i sunce (zlatno), odnosno telo i duh. Pomaže nam da u ovom svetu pet čula lakše primimo informacije iz sveta duhova. Ono predstavlja kamen opažanja.

Njegov izgled se stalno menja podsećajući nas da je i život pun promena. Ovo može da nam pomogne da prihvatimo sebe, ostavimo prošlost i hrabro se okrenemo budućnosti.

Ovo je zaštitni kamen koji otklanja negativnu energiju haotičnog sveta u kome živimo. Njegove nežne vibracije deluju umirujuće. Pomaže nam da sagledamo veću sliku, da je razumemo i delamo inteligentno.

Koristi se u lečenju probavnog trakta, naročito čireva. Poboljšava opšte zdravstveno stanje i može vas izlečiti od kokošijeg slepila.



**Turmalin** je dragi kamen koji se javlja u jedinstvenom sjaju boja. Prema staroj egipatskoj legendi, to je zbog toga što je na dugom putu od Zemlje ka Suncu turmalin putovao duž duge. Usput je pokušao sve njene boje, zbog čega se danas zove dugin dragulj.

Ime turmalin nastalo je iz "tura mali", što na jeziku singa znači "kamen pomešanih boja". Turmalin može biti žut, plav, crven, zelen, roze, providan. Često se u jednom kamenu vide dve i više boja i on se ceni upravo zbog svoje višebojnosti. Ima turmalina koji menjaju boju s obzirom na to da li ih gledate na dnevnom ili veštačkom svetlu. Teško da ćete naći dva identična primerka turmalina, on se javlja u mnogo vidova i zato je odličan za sva raspoloženja i temperamente. Zato ne iznenađuje da su mu još od davnina pridavana magična svojstva. Turmalin navodno ima posebno jak uticaj na ljubav i prijateljstvo, dajući im stabilnost i trajnost.

Naučnike intrigira zapanjujuća fizička osobina ovog kamenca da se, zagrejan i zatim ohlađen, ne puni energijom. Kamen na jednom kraju bude pozitivno, a na drugom negativno nanelektrisan. Pritisak takođe vodi nanelektrisanju turmalina, a tokom oslobođenja energije menjaju se pozitivni i negativni pol, tako da kamen snažno vibrira. Holanđani, koji su prvi doneli turmalin u Evropu, odavno znaju za ovaj efekat. Oni su ga koristili da izvlače pepeo iz svojih lula i zvali su ga "aštreker" (koji privlači pepeo). Skoro svaki turmalin je unikat.

Mnogi turmalin nazivaju kamenom muza, jer se veruje da njegove boje imaju sposobnost da inspirišu svog nosioca i podstaknu njegove kreativne talente. U vreme Manču dinastije u Kini, mandarini su nosili okruglu dugmad od crvenog turmalina, kako bi se razlikovali od pripadnika ostalih klasa. Carica Cu Hsi bila je tako fascinirana lepotom i bojama turmalina da je imala preko tonu ovih dragulja u svojoj kraljevskoj kolekciji.



**Najklasičniji turmalin zove se ljubenica.**  
On se preliva iz lepe zelene boje u crvenu ili roze. Ova mešavina zelene i crvene-roze, dobra je kad treba uspostaviti ravnotežu u nečijem srcu. Ovaj kamen pomaže čoveku da se osloboди ideje da je večita žrtva i uči ga da kroz sve životne nedaće ide sa odlučnošću u srcu i osmehom na licu.

Zeleni turmalin, ili brazilski smaragd, uspostavlja ravnotežu između ljubavi i strasti. Pomaže čoveku da gleda srcem. Jača želju za životom, životnu energiju, saosećajnost. U sebi sadrži esenciju biljnog sveta i pokazuje nam da smo jedno s prirodom. To je snažan, elektromagnetski dragulj. Jača telo i duh, nižu frekvenciju misli i energije menja u višu frekvenciju svetla i unosi svetlost i duhovnost u fizičke pojave. Zrači svetlo kojim štiti svog nosioca. Daje energiju centralnom nervnom sistemu, pa je dobar za glavobolje, migrene itd.

Prozirni turmalin prebacuje našu telesnu energiju na višu frekvenciju. Naročito je dobar za nervni sistem i čišćenje toksina iz krvi i limfe.

Plavi turmalin je pravi kamen za uspostavljanje ravnoteže sa sopstvenom dušom, mentalnog mira, učenje strpljenju i umirenje nervnog sistema. Oslobođa od stresa i daje miran san.

Roze turmalin poboljšava emotivnu i duhovnu ljubav, leči bol posle gubitka, strah. Najbolje deluje u kombinaciji sa psihijatrijskim savetovanjem. Povećava ljubav prema samom sebi, saosećanje, oslobođa starih bolova. Jača poverenje.

Crveni je dobar za emotivnu i duhovnu ljubav i za uspostavljanje ravnoteže između jina i janga. Smatra se da svom nosiocu daje hrabrost i snažnu volju.

**SPINEL** u mineralogiji se naziva čitava grupa srodnih minerala ali samo neki od njih služe kao draga kamena. Uglavnom su to crveni zeleni ili plavi spineli. Njihovu boju daju im krom, željezo vanadij i kobalt. Spinel je razvrstan kao poseban mineral prije 150 godina. Prije toga se klasificirao kao rubin tako da su neki svjetski poznati rubini zapravo spineli (rubin u Engleskoj kruni). Ima ih u Mianmaru, Šri Lanki, Tajlandu i drugdje.



**LABRADORIT** - Poznat još i kao kamen Sjevernih Vikinga koji su ga u davnim koristili za navigaciju. Emitira snažnu svjetlosnu energiju, ovo je kamen preobrazbe. Pruža jasnoću i uvid u našu sudbinu. Pomaže u prisjećanju snova i omogućuje njihovo korištenje u svakodnevnom životu. Uklanja stres i tjeskobu, pomaže u rješavanju podsvjesnih problema, pruža mentalnu prosvjetljenost. Povezan je s 3. i 6. čakrom. Jača imunitet, mišiće i krvotok; povećava intuiciju i mističnu mudrost. Stimulira mozak, smanjuje ljutnju i stres; čisti, balansira i štiti auru. Oslobođa čitavu sobu od negativnih energija i pomaže kod poslovnih uspjeha, pa je s takvom kombinacijom djelovanja odličan za poslovne prostore.



## HOROSKOPSKI ZNACI:

### Povoljni

OVAN - Krvavik, Dijamant, Jaspis.. **Rubin**  
BIK - Safir, Tirkiz, Cilibar, Koral, **Smaragd**, Aventurin  
BLIZANCI - **Ahat**, Hrizopras, Biser, Tigrovo oko  
RAK - Smaragd, Mesechev kamen, **Biser**, Rubin  
LAV - Turmalin, Sardoniks, Oniks, Gorski kristal, **Dijamant**  
DEVICA - Jaspis, Karneol, Zhad, Safir, Citrin, **Hrizolit**  
VAGA - **Opal**, Lapis lazuli, Peridot, Safir  
ŠKORPION - Akvamarin, **Topaz**, Granat, Rubin  
STRELAC - Safir, Ametist, **Tirkiz**, Topaz  
JARAC - Rubin, Ahat, **Granat**, Lapis lazuli  
VODOLIJA - Granat, Opal, **Ametist**, Tirkiz  
RIBE - Gorski kristal, Safir, Ametist, Krvavik, **Akvamarin**

### Nepovoljni

GAGAT ( crni Jantar )  
ONIKS, GRANAT, JANTAR, CIRKON  
ŽAD  
EMERALD, OPAL  
MAGNETIT, TURMALIN ( crni i zeleni )  
AHAT, KRIZOPRAS  
ONIKS, TOPAZ, GAGAT  
CIRKON  
ŽAD  
OPAL  
MAGNETIT  
AHAT, TOPAZ, KRIZOPRAS

JANUAR - Granat - Smaragd - Granat - Granat

FEBRUAR - Ametist - Krvavik - Ametist - Ametist

MART - Krvavik - Zhad - Krvavik - Akvamarin

APRIL - Dijamant - Opal - Dijamant - Dijamant

MAJ - Smaragd - Safir - ahat - Smaragd

JUNI - Aleksandrit - Mesečev kamen - Biser - Biser, Mesečev kamen

JULI - Rubin - Rubin - Rubin

AVGUST - Sardoniks - Dijamant - Safir - Peridot

SEPTEMBAR - Safir - Ahat - Mesečev kamen - Safir

OKTOBAR - Turmalin - Jaspis - Opal - Opal, Turmalin

NOVEMBAR - Citrin - Biser - Topaz - Citrin, Topaz

DECEMBAR - Cirkon, Tirkiz, Lapis lazuli, Oniks, Rubin, Topaz,

**NAPOMENA:** Cirkon nije imitacija dragog kamenja već prirodan mineral.  
Imitacija se zove ŠTRAS

Iskreno, ja ne verujem u bilo kakve podele, naročito kada su ovako grube. Svoje kamenje biram po osecaju i potrebi, a ne po horoskopu, mada se potrefilo u nekim trenucima (kada se lomim izmedju dva kamenja) da izaberem onaj koji "pripada" mom znaku/podznaku/mesecu/planeti, a da to nisam ni znao.

### ODRŽAVANJE

**Sunčanje** – Kamen treba da bude izložen sunčevoj svetlosti tokom celog sunčevog dana. Sunce može oštetiti neko kamenje: prozračni aventurin može izgubiti boju, -ametist, ružičasti kvarc i čađavac blede

- apatit bledi

- akvamarin bledi

- heliodor može postati bledo ružičast

- celestin se obezbojava, ako već nije bio bezbojan

- zeleni i ljubičasti fluorit menja boju

- kuncit bledi ili se obezbojava

**Mesečanje** – Ostavite kamen izložen mesečevoj svetlosti za vreme punog meseca. Korunde (rubin i safiri) treba čistiti isključivo na ovaj način.

**Zemlja** – Zakopajte kamen u vlažnu zemlju ili pesak i ostavite preko noći. Ako to činite u dvorištu, označite mesto štapićem od sladoleda, kako biste ga posle našli. Ako nemate dvorište, zakopajte ga u saksiju. Blizina biljke ubrzava proces. Kamenje se na ovaj način odlično očisti, ali pesak može oštetiti polituru kamena. Idealno je za pojedinačne minerale, nezahvalno za nakit (zemlja se zavuče između kamenčića). Ja kombinujem ovaj metod sa mesečanjem – ne zakopavam kamenje, već ih samo poređam oko biljke u saksiji i ostavim da tako prenoći za vreme punog meseca.

**Kristal** – Ako je kamen mali ili ako je u pitanju komad nakita, stavite ga na grozd ametista ili gorskog kristala. Geoda ametista će takođe dobro poslužiti. Taj grozd ili geoda bi trebalo da služe samo za čišćenje drugog kamenja. Same grozdove treba očistiti na kiši ili suncu jednom do dva puta u dva meseca.

**Voda** – Pet minuta naizmenično ispirajte kamen mlakom i hladnom vodom.

Vodi ne treba izlagati malahit, lapis lazuli, sodalit, čilibrin i peridot.

**Suva so** – Zabodite šiljak kristala u staklenu činiju punu morske soli na nekoliko sati. Nemojte koristiti običnu kuhinjsku so zato što može sadržati i druge supstance.

**Morska so** – Napravite rastvor morske soli i izvorske (ili destilovane) vode u razmeri 1:2. Pustite kamenje da odstoji nekoliko sati u ovom rastvoru. Ukoliko je dan sunčan pustite ih da se osuše na suncu.

Soli ne treba izlagati tirkiz.

**Kiša** – Ostavite kamen na kiši na barem jedan dan.

**Čaj od žalfije** – Skuvajte blag čaj od žalfije (izbegavajte filter vrećice). Pustite ga da se ohladi. Stavite kristal u staklenu posudu i sipajte hladan (ne leden) čaj preko. Ostavite da prenoći. Kristal isperite destilovanom vodom. Čaj prospite (ne želite eliksir pun negativne energije).

**Dim** – Prođite kamenom nekoliko puta kroz dim mirišljavog štapića (tamjan, žalfija, sandalovina, sirotinjska trava, crvena smola). Pomoći će i zapaljena kedrovina ili plamen sveće.

**Biljke** – Stavite kristal u staklenu posudu i prekrijte sušenim biljem na nekoliko dana.

Preporučuju se ružine latice, žalfija, sandalovina, tamjan i mira.

**Ogledalo** – Stavite kamen na ogledalo preko noći.

## **ODABIR KRISTALA PREMA BOLESTIMA** (uz metale, drago kamenje...)

- AKNE : ahat, aventurin, žad, tigrovo oko
- ALOPECIJA ( nedostatak kose ): safir
- ALERGIJA : koralj
- ANGINA : krizoberil
- APOPLEKSIJA ( moždana kap ): dijamant, lapis lazuli
- APETIT : ametist, citrin, emerald
- ARTRITIS ( hronična reumatska upala zglobova ): lapis lazuli, magnetit, crni opal, bakar, safir, čisti kvarc, granat, rubin, crni turmalin, žad, tigrovo oko
- ASTMA : biseri, turmalin, malahit, mesečev kamen, emerald, topaz, tigrovo oko, beril, jantar, krizoberil, munston
- ANEMIJA ( slabokrvnost ): turmalin, zlato, granat, magnetit, molibden, ametist, labradorit, hematit, rubin, lapis lazuli
- ANESTETIK ( oduzima osjet ): krizoberil
- BAKTERIJE : oniks
- BOLESTI MOZGA : dijamant, lapis lazuli
- BOLEST DISAJNIH ORGANA : topaz, jaspis, smaragd, ružičasti kvarcni kristal, krizoberil, munston, mesečev kamen
- BOL U LEĐIMA : ametist
- BOLEST KRVI : ametist, plavi safir, citrin, garnet, lapis lazuli, hematit
- BOLESTI KIĆME : labradorit, magnetit, emerald, narandžasti garnet
- BUBREŽNI KAMENCI : ametist, emerald, žad, beril
- BRONHITIS : biseri, malahit, tigrovo oko
- BOLESTI LIMFE : turmalin
- CREVNI POREMEĆAJI : ahat, smaragd, topaz, žad
- CISTE : magnezij
- ČIREVI : emerald, mesečev kamen, krizoberil, safir, munston, zeleni jaspis
- DEBILNOST : topaz
- DIABETES ( šećerna bolest ): ahat, malahit, ametist, rodonit, žad, biser, žuti kvarcni kristal
- DIJAREJA ( proljev ): beril, magnetit, lapis lazuli
- DIZENTERIJA : emerald, bakar, smaragd
- DEČJE BOLESTI : akvamarin, srebro, koralj, krizoberil

- DUŠEVNE SMETNJE : rubin, krizoberil, krizopras, jantar
- DEPRESIJA: koralj, karneol, jantar, bakar, karbunkl, garnet, ze-leni jaspis, hematit
- EPILEPSIJA : bakar, koralj, zlato, jaspis, rubin, ametist, lapis lazuli, safir, žad, smaragd, akvamarin
- ENDOKRILNI SISTEM: jantar, sodalit, lapis lazuli, magnetit, gra-nat
- EKCEM NA LICU: amber, safir
- FISURE ( kanali koji cure ): dijamant
- GASTRITIS ( katar želuca ): smaragd
- GRČEVİ : bakar, malahit, koralj, hematit, mesečev kamen
- GRČEVİ KOD DECE : koralj
- GRCEVI NOGU : hematit
- GROZNICA: bakar, koralj, zlato, jaspis, rubin, oniks, ahat, he-matit, sardonyks, granat, krizolit
- GRIP: tirkiz, hematit, ametist, platina, safir, magnetit, tigrovo oko
- GLUVOĆA : mesečev kamen, rodonit, amber
- GRLO : topaz, amber, jantar
- GUBA : dijamant, safir, turmalin, oniks
- GIHT ( poremećaj metabolizma ): topaz
- HEMORAGIJA ( krvarenje ): sardoniks, hematit, smaragd, biser
- HEMOSTATIK ( zaustavlja krvarenje ): biser
- HEMEROIDI : koralj, dijamant, biser, topaz
- HEPATITIS (upala jetre): koralj, citrin, kvarcni kristal, žad, ka-rneol
- HERPES : aventurin, granat
- HISTERIJA : ružičasti koralj, safir, ametist
- HIPERGLIKEMIJA ( nelečeni dijabetes ): ahat, ametist
- HLADNE RUKE I NOGE : rubin, magnetit, hematit
- HIDROPSIJA ( nedostatak vode ): hematit, mesečev kamen
- IMUNOLOŠKI SISTEM : smaragd, ametist, magnetit, amber, žad, cirkon, malahit, ahat
- INFEKCIJE : hematit, topaz
- INFEKCIJE USTA : jaspis
- ISCRPLJENOST : rubin, biseri, mesečev kamen, emerald, dijamant, akvamarin, magnetit, opal, ahat
- IMPOTENCIJA : magnetit, rubin, turmalin, koralj crveni
- IŠIJAS : safir

- KATARAKTA : malahit, čisti kvarcni kristal, jantar
- KAŠALJ : topaz, dijamant, koralj
- KLIMAKTERIJUM ( menopauza ) : malahit, dijamant, biseri
- KOLITIS ( debelo crijevo ): emerald, lapis lazuli, smaragd, malahit, koralj, karneol
- KONVULZIJE ( kontrakcije misica ): ametist, bakar
- KOSTOBOLJA : topaz, biseri, tirkiz, rubin, dijamant, safir, rozenkvarc, turmalin, magnetit
- KOŽNE BOLESTI : koralj, aventurin, emerald, topaz, garnet, krizoberil, lapis lazuli, rozenkvarc, biser, karneol, smaragd
- KOLERA : malahit
- KRAJNICI : jantar
- KRVOŽILNI SISTEM : topaz, srebro, safir, pirit, hematit, crveni koralj
- KRV PROČIĆAVA : hematit, biser, rubin, koralj, žad, turmalin
- KRVARENJE IZ NOSA : feldspat
- KRVARENJE ZUBNOG MESA : biseri
- KRVARENJA : biseri, ahat, granat, rubin, hematit
- KUKOBOLJA : safir
- KUGA : hiacinit
- KVALITET MLEKA ( kod doilje ): jaspis
- LARINGITIS ( upala grla ): topaz, pirit, lapis lazuli, turmalin, akvamarin, jantar, beril, dijamant, granat, krizoberil, foldspat, tirkiz
- LEUKEMIJA : hematit, bakar, dijamant, opsidijan, emerald, opal, rubin
- LUMBAGO : magnetit
- LUPANJE SRCA : rubin, malahit, emerald, sodalit
- METABOLIZAM : sodalit
- MENINGITIS : biseri, safir
- MENSTRUACIJA - jaka: safir, neredovna: turmalin, biseri, bolna: lapis lazuli, karneol, topaz, opal, čisti kvarc, rubin
- MULTIPLA SKLEROZA : zlato
- MUKA I POVRAĆANJE : emerald, oniks, safir, lapis lazuli
- MUKA U TRUDNOĆI : turmalin, srebro, ametist, cirkon, sardoniks, emerald, oniks, jaspis
- MORSKA BOlest : akvamarin, beril
- MIGRENA : ametist, hematit, jantar
- METEORIZAM (nadutost): koralj, emerald, topaz, karneol, smaragd

- NAPADI CREVNOG VETRA : jantar
- NESVESTICA : smaragd
- NEPLODNOST KOD ŽENA : malahit, rosenkvarc, rubin, kvarcni kristal boje dima, ahat, granat, koralj, biseri, dijamant
- NEPLODNOST KOD MUŠKARCA : biseri, ametist, granat, kvarcni kristal, karneol, koralj, dijamant
- NERVNA ISCRPLJENOST : opal, biseri, kvarcni kristal, srebro
- NERVNA DEPRESIJA : meteorit, zlato, srebro, bakar
- NEURALGIJA : koralj, ametsist, dijamant, turmalin, safir, kvarcni kristal
- NIZAK KRVNI PRITISAK : rubin, magnetit, ametist, smaragd, lapis lazuli
- NERVNE SMETNJE : turmalin, smaragd, tirkiz, safir, ametist, hematit, rodonit, emerald, mesečev kamen, rubin, žad, topaz, rozenkvarc, krizoberil
- OPSTIPACIJA (zavtor): rubin, topaz, jaspis, emerald
- OPEKOTINE : malahit, biseri, rubin, emerald
- OSCILIRAJUCI KRVNI TLAK : rubin, biseri, žad, smaragd, lapis lazuli
- OSIP : safir, koralj
- OTEKNUTE ŽLEZDE : mesečev kamen, akvamarin, jaspis
- OKOŠTALI ZGLOBOVI : koralj, garnet
- PELUDNA GROZNICA : biseri, topaz
- POJAČAVA LUČENJE MLEKA : beli kalcedon
- POLNE BOLESTI : koralj, narandžasti garnet, hematit
- POLNU MOĆ JAČA : granat, karneol, lapis lazuli, crni opal, rubin, čisti kvarc
- POVRAĆANJE S KRVARENJEM : biser
- POVREDE I RANE ZACELJUJU : topaz, ahat, kvarcni kristal, rozenkvarc, hematit, malahit
- PHARYNGITIS ( upala ždrela ): pirit
- PNEUMONIJA ( upala pluća ): beli opal, beli biser, ametist, mesečev kamen
- PREDMENSTRUALNE TEGOBE : lapis lazuli, opal, kvarcni kristal, rubin
- PROŠIRENE VENE : koralj, bakar, turmalin
- PREHLADE : biseri, emerald, amber
- PRHUT : dijamant
- PROTIV BOLOVA : sardoniks, krizoberil
- PROBLEMI SA VARENJEM : ahat, akvamarin, amber, cirkon, smaragd, hematit, granat, krizoberil, jantar, biseri, kvarcni kristal

- PROBLEMI SA JETROM : akvamarin, hematit, beril, rubin, smaragd, safir, kvarcni kristal, topaz, žad, magnetit, karneol
- PROBLEMI SLEZENE : ametist, hematit, dijamant, rubin, safir narandžasti, lapis lazuli
- PROBLEMI SA TEZINOM : lapis lazuli, malahit, topaz, smaragd, munston, žuti safir
- PSORIAZA : oniks, biseri
- PROBLEMI SA VIDOM : emerald, plavi safir, beril, akvamarin, dijamant, rubin, sardoniks, sokolovo oko, ahat, malahit, opal, lapis lazuli, žad, topaz, tirkiz
- PRODUZAVA ŽIVOT : topaz, amber, dijamant, smaragd, magnetit, rubin, opal, tigrovo oko
- PROBLEM SA UDOVIMA : turmalin crni
- POREMEĆAJ U RADU ŽLEZDA : žuti safir, topaz
- RAZNE VRSTE UPALA : malahit, opsidijan, rubin, srebro, granat
- RASTU DETETA POMAŽE : opal
- RAZNI OBLICI PARALIZE : dijamant
- REGULISANJE HORMONA TIROKSINA : rodonit
- REUMATIZAM : koralj, crni turmalin, malahit, zlato, karneol, safir, jantar, sardoniks, granat
- RAD MIŠIĆA POJAČAVA : cirkon, crni turmalin, rubin, žuti safir, topaz
- RAD SRCA POJAČAVA : krizopras, rodonit, rubin, cirkon, srebro
- SIFILIS : malahit, biseri
- SIDA : ametist, granat, platina, srebro
- SLABA PROBAVA : koralj, oniks, topaz, karneol, žuti kvarcni kristal
- SLABI NOKTI : grafit, sumpor
- SEKSUALNI PROBLEMI : lapis lazuli, crni opal, cisti kvarc, rubin, granat, karneol
- SPAZMI ( grčevi ): ametist, srebro
- SNIZUJE TEMPERATURU : safir, lapis lazuli, citrin, tirkiz
- SPRIJECAVA NASTANAK BOLESTI : dijamant, dioptaz
- STANJE ŠOKA : meteorit, biseri, dijamant, bakar, jaspis, topaz, tirkiz
- SRČANA KAP : topaz
- SKLEROderMIJA ( promene na koži ): beril, kalcedon
- SRČANE BOLESTI : žad, emerald, malahit, aventurin, rubin, dijamant, rosenkvarc, sodalit, smaragd, safir, lapis lazuli, topaz, granat, zeleni garnet,

- ružičasti kvarcni kristal
- SUNČANICA : hematit, feldspat
- SLEPILO ZA BOJE : ametist
- SLABA CIRKULACIJA : emerald, rubin, pirit, biseri, žad, jaspis, jantar, granat, hematit
- SPREČAVA PRETERANO LUČENJE ŽUČI : topaz
- SMIRUJE TAHIKARDIJU ( povećano lupanje srca ): ružičasti kvarcni kristal
- ŠARLAH : bakar
- ŠIZOFRENIJA : meteorit, ametist, rosenkvart, emerald, rubin
- ŠITI OD OTROVA : granat
- TELESNU TOPLINU POVEĆAVA : crveni korali
- TAENIA ( cestade, crvi, pantlijičare ): čisti kvarc
- TROVANJE : amber
- TUMOR : smaragd, emerald
- TIFUS : koralj
- TUBERKOLOZA : mesečev kamen
- UPALE UŠIJU : dijamant, platina, srebro
- UPALA DESNI : koralj, karneol
- UPALA MOKRAĆNOG MEHURA : malahit, srebro
- UPALA BUBREGA : kvarcni kristal, dijamant, mesečev kamen, akvamarin
- UPALE PANKREASA (gušterice): magnetit, malahit, crni turmalin, mesečev kamen, kvarcni kristal, munston, sodalit
- UPALA PROSTATE : hematit, magnezijum
- UPALA TIROIDNE ŽLEZDE : koralj, rodonit, akvamarin, beril
- UKOČENOST VRATA : ahat
- VELIKE BOGINJE : plavi safir
- VIRUSI : oniks
- VISOKI KRVNI PRITISAK : biseri, emerald, žad, rubin, koralj, smaragd, lapis lazuli
- VRTOGLAVICA : bakar, magnetit, malahit, hematit
- ZAUŠKE : bakar
- ZAVISNOSTI - alkohol : ametist, emerald, žad, granat, duhan : zlato, granat, droge : emerald, granat
- ZNOJENJE: cirkon, safir, kvarcni kristal, hematit, mesečev kamen
- ZUBOBOLJA : akvamarin, amber, jantar, koralj, turmalin
- ZUBI NICANJE : amber

- ZMIJSKI UJED : ahat
- ZAŠTITA OD GEOPATOGENIH ZRAČENJA : kristalna kugla, rozenkvarc
- ŽELUDAČNE SMETNJE : amber, akvamarin, hematit, jantar, beril, cirkon, lapis lazuli, žuti kvarcni kristal, žuti safir, topaz, smaragd
- ŽELUDAČANI GRČEVI : smaragd
- ŽUTICA : koralj, magnetit, bakar, zlato
- ŽUČNI KAMENCI : kalcedon, magnetit, ametist, biseri
- ŽIVČANI SISTEM JAČA : ružičasti kvarcni kristal, zeleni turmalin

### **ODABIR KRISTALA PREMA PSIHIČKOM UZROKU KOJI JE IZAZVAO BOL-EST I UTICAJ NA LIUDSKE OSOBINE**

- APATIJA : oniks, crni opal, bakar
- BES : beril, dijamant, ametist, koralj, topaz, biser, opal, karneol
- BLOKIRANA SPIRITALNOST : dijamant, rozenkvarc, malahit
- BRIGE : koral, topaz
- DIZANJE SVESTI : svi ahati, kvarcni kristal, turmalin, opal, dioptaz, sardoniks, dijamant, sedef, ametist
- DISKRIMINACIJA : ahat
- DRSKOST : platina
- DOŽIVLJAVANJE FINIH EFEKATA ENERGIJE : dijamant, rubin, lapis lazuli, dioptaz, emerald
- DUHOVNO PROBUĐENJE : ahat
- EGOIZAM PONISTAVA : dijamant
- EKSSENTRIČNOST : topaz, crni opal, dijamant, zlato, amber
- EMOCIONALNI BALANS : malahit, opal, biser, tigrovo oko, ametist, turmalin, rubin, lapis lazuli, rosenkvarc, citrin
- EMOCIONALNI PROBLEMI VEZANI UZ OČINSTVO : lapis lazuli, malahit, emerald, rubin
- EMOCIONALNI PROBLEMI VEZANI UZ MATERINSTVO : rosenkvarc, ruzicasti koralj
- FLEKSIBILNOST : oniks, rosenkvarc, rubin, ahat
- FRUSTRACIJE : lapis lazuli, crni opal, čisti kvarc
- HALUCINACIJE : ametist, emerald, žad, safir, lapis lazuli, dijamant, opal
- HARMONIJA : ahat, emerald, rubin, zeleni turmalin, zlato, topaz, akvamarin, dijamant
- HIPERAKTIVNOST : grafit, safir, crni turmalin, krizolit, jaspis, akvamarin, granat, garnet
- HRABROST : žad, ametist, karneol, dijamant, hematit, biser, tirkiz, granat, tigrovo oko, akvamarin

- ILUZIJE I OBMANE : jet, krizolit
- INTROVERTIRANOST : plavi turmalin, lapis lazuli
- INTUICIJA : ametist, kvarcni kristal
- INTELIGENCIJA : beril, smaragd, topaz, opal
- ISKRENOŠT : smaragd, granat, citrin
- IZOBLIČENE ILUZIJE : jaspis, ametist
- KONCENTRACIJA : dijamant, oniks, biseri, ametist, rubin, hematit, lapis lazuli, kvarcni kristal
- KOŠMAR : krizolit
- KREATIVNA VIZUELIZACIJA : aventurin, zlato, magnetit, turmalin
- KREATIVNOST : koral, grafit, mesečev kamen, crni opal, malahit
- KOMPLEKSI LIČNOSTI : safir
- LAŽNE NADE : pirit
- LENJOST : beril, koralj
- LJUBOMORA : cirkon, koralj
- LJUBAZNOST : ametist
- MALAKSALOST : opal, biseri, tigrovo oko, topaz, dioptaz, koralj, dijamant, emerald, lapis lazuli, turmalin
- MENTALNI BALANS : crveni koralj, emerald, opal, biseri, dijamant, rubin, fluorit
- MENTALNA ČISTOĆA : opal, biseri, tigrovo oko, rosenkvarc, žad, beril, tirkiz
- MELANHOLIJA : malahit, turmalin, tirkiz, topaz, krizolit, hiacint, hematit, cirkon, lapis lazuli, kalcedon, karneol, magnetit
- MUDROST : žad, ružičasti turmalin, cirkon, tigrovo oko, krizolit, biser, smaragd, krizoberil, akvamarin
- NEMILOSRDNOST : svi kvarcni kristali
- NESEBIČNOST : granat, magnezijum
- NESTABILNE EMOCIJE : rubin, lapis lazuli, malahit, topaz, dijamant, rosenkvarc, akvamarin, ahat, malahit, kvarcni kristal, karneol, turmalin
- NEMARNOST : lapis lazuli
- NEDOSTATAK DISCIPLINE : azurit, lapis lazuli, grafit
- NEORJENTISANOST : dijamant, oniks, biseri
- NEPRIJATELJSTVO : dijamant, topaz, hematit, tirkiz
- NEPRIRODNI STRAHOOVI : ametist, žad, opal, biseri, beril, dijamant
- NEZAVISNOST : aventurin
- NESANICA : emerald, čisti kvarc, biseri, cirkon, topaz
- NOĆNE MORE : ametist, cirkon, garnet, grafit, koralj, kalcedon, beril, dijamant, emerald, čisti kvarc, tigrovo oko, žad, rubin, rosenkvarc, munston
- NESIGURNOST : koralj, dijamant, emerald, malahit, lapis lazuli, beli opal, biseri, sugalit, cirkon, rubin, safir
- ODRICANJE : safir

ODGOVORNOST : zlato, oniks  
ODSTRANJUJE TUGU : karbunkl, turmalin, tirkiz, opal  
OTVARA TREĆE OKO : ahat  
OTPORNOST : krizolit, dijamant, jantar  
OGORČENOST : koralj, malahit  
OBUZDAVA STRAST : karneol, topaz  
OPUŠTANJE : jaspis, smaragd  
OPREZ : cirkon, beril, krizolit  
OPSESIJE : emerald, rosenkvarc, tigrovo oko  
ORIGINALNOST U MIŠLJENJU : aventurin, safir, granat, ametist, ružičasti kvarcni kristal  
OSEĆAJ SUPERIORNOSTI : platina, oniks  
OSEĆAJ SIGURNOSTI : ahat, granat, cirkon, topaz, kvarcni kristal  
POHLEPA : opal  
POVUČENOST : granat, platina, safir  
PESIMIZAM : žuti safir, topaz  
PORAST STVARALAŠTVA : hematit, biser  
PODREĐENOST : zlato  
PONOS : platina, rosenkvarc  
PAMĆENJE : ametist, amber, platina, turmalin, smaragd, lapis lazuli, opal, emerald  
PROBLEMI SA GOVOROM : ametist, karneol, jaspis zeleni  
PRAZNOVERJE : emerald, rosenkvarc, tigrovo oko  
PRAKTIČNA SPIRITALNOST : karneol, ahat, dioptaz  
PRIDAVANJE VREDNOSTI : akvamarin, topaz  
PROTIV ZAVISTI : topaz  
PRORICANJE : opsidijan, ametist, smaragd, tirkiz, mesečev kamen  
PRIZIVANJE DUHOVA : jaspis  
PRIVRŽENOST : akvamarin, smaragd, garnet, tirkiz  
PUNI AURU : akvamarin  
PROBLEMI U PORODICI : rubin, turmalin  
PREVELIKA AGRESIVNOST : lapis lazuli, crni opal, čisti kvarc, rubin, hematit, karneol, opal  
PRETERANA PEDANTNOST : beril  
PRISTOJNOST : žad  
RAZOČARENJE : rubin, turmalin  
RAZDRAŽLJIVOST : beril, lapis lazuli, safir, jantar, tirkiz  
SAMOISELIVANJE PODSTIČE : jaspis  
SABRANOST : ahat, safir, ametist  
SAMOUBILACKE NAMERE : zlato, citron, malahit, akvamarin, hematit

SAMOPOVERENJE : ahat, bakar, zlato, rosenkvarc, rubin, grafit, kvarcni kristal, krizopras, safir, karneol, turmalin  
SKROMNOST : sardoniks, žad, karneol, krizopras  
SKLAD : zlato, sardoniks, oniks  
SKLAD SA ENERGIJOM ZEMLJE : ahat, koralj, granat, dijamant, lapis lazuli, svi kvarcni kristali  
SPOSOBNOST ODLUČIVANJA : dijamant, rubin, safir, granat, grafit, tigrovo oko  
SMISAO ZA UMETNOST : rosenkvarc, opal, jaspis, zeleni beril  
SPOSOBNOST PREGOVARANJA : rubin, akvamarin, dijamant, čisti kvarc  
SENZIBILNOST : akvamarin, krizopras, topaz, emerald, beril, smaragd, fluorit, ahat  
SNOVI : dijamant, rosenkvarc, emerald, malahit, ametist, rubin  
STRAH OD SMRTI : bakar, crni opal  
STRPLJENJE : rubin, karneol  
STRAH OD MEĐULJUDSKIH ODNOSA : lapis lazuli  
STRAH OD SPIRITALNOSTI : kalcedon, rodonit, krizolit, amber, smaragd, sardoniks, rosenkvarc, turmalin, mesečev kamen, kvarcni kristal  
SEKSUALNI NAGON OBUZDAVA : dijamant  
STRAST PRODUBLJUJE : smaragd, safir, granat, oniks  
SKRIVENI STRAHovi : koralj, emerald, crni opal, biseri, ametist, žad, rosenkvarc  
SVEST O BOGU : ametist, turmalin  
SPOKOJSTVO, MIR : smaragd, safir, karbunkl, tigrovo oko, malahit, ametist, biseri, dijamant, mesečev kamen  
TELEPATIJA : beril, dijamant, ametist, safir  
TESKOBA : ametist, lapis lazuli, dijamant, oniks, biseri, opal, rodonit  
UNUTRAŠNJA PERCEPCIJA : opal, biseri, tigrovo oko, rubin, čisti kvarc, ahat  
UNUTRAŠNJA SNAGA : topaz, granat, safir, akvamarin, crveni koralj  
UZBUĐENJE : zlato, bakar, jet  
VOLJA : ružičasti turmalin, ametist, granat, safir, karneol  
VESELJE : sardoniks, rubin, opal, ahat, topaz, krizopras, aventurin, safir, jaspis  
VITALNOST : hematit, biser, sardoniks, magnetit, safir, tirkiz, akvamarin, ahat, rubin  
VOĐSTVO : lapis lazuli, crni opal, čisti kvarc, rubin, ahat  
VIDOVITOST : beril, dijamant, rosenkvarc, safir, tigrovo oko, dioptaz, mesečev kamen, opal, krizopras, smaragd, tirkiz, opsidijan  
VIZIJE : čisti kvarc  
VEZA IZMEĐU DUHA I TELA : žad  
ZAŠTITA : tirkiz, platina, rosenkvarc, opal, beril, dijamant  
ZAŠTITA OD PSIHICKOG NAPADA : karneol, krizoberil  
ŽALOST : rubin, turmalin

## **ODABIR KRISTALA PREMA MESECU, U KOJEM JE POTREBNO DELOVATI NA BOLEST MESEC /PREPORUKA /:**

- Januar /GRANAT/, zamena može biti rugin, topaz crveni, cirkon, malahit, gagat, aleksandrit, hijacint
- Februar /AMETIST/, zamena može biti niacint
- Mart /AKVAMARIN/, zamena može biti ametist, topaz plavi, turmalin plavi, safir, jaspis, hematit, blek star
- April /DIJAMANT/, zamena može biti safir, jaspis, kvarcni kristal, cirkon, almaz
- Maj /SMARAGD/, zamena može biti ahat, safir, turmalin, emerald, krizoheril
- Jun /BISER/, zamena može biti ahat, smaragd, opal, topaz, aleksandrit
- Jul /RUBIN/, zamena može biti smaragd, oniks
- Avgust /PERIDOT/, zamena može biti sardoniks, žad, emerald, oniks, turmalin, hrizolit, mesečev kamen
- Septembar /SAFIR/, zamena može biti akvamarin, žad, hrizolit, turmalin plavi
- Oktobar /OPAL/, zamena može biti akvamarin, beril, turmalin, lapis lazuli, hrizolit
- Novembar /TOPAZ/, zamena može biti beril, citrin, magnetit, krizoheril
- Decembar /TIRKIZ/, zamena može biti rugin, cirkon, jaspis, topaz

## **NEPOVOLJNO DJELOVANJE KRISTALA I DRAGULJA**

- ONIKS - Izaziva pojacana depresivna stanja, nocne kosmare i razdrazljivost svake vrste. Ako su posude od oniksa i iz njih se pije tekutina, pati se od nesanice. Mnoge legende pripisuju mu nezdravo djelovanje, narocito za Bika i Vagu.
- EMERALD - Ako je mjesec na astroloskoj karti los, onda treba izbjegavati emerald, jer ce pojaci slabost i slabe strane, koje su pod uplivom Mjeseca, narocito se odnosi na Rakove.
- TURMALIN - Varijante crna i zelena ne preporucuju se za nosenje, jer dovode do prevelike stimulacije probavnog trakta, narocito za Lava.
- GAGAT - Ne bi ga smio nositi nitko - to je siroko rasprostranjeno vjerovanje, za koje ne postoji objasnjenje.

- OPAL - Donosi nesrecu onima, kod kojih Venera nije u dobrom položaju na astroloskoj karti. Oni koji zloupotrijebe energiju Venere, brzo ce osjetiti kontra udarac od ovog kamena, ako ga nose, u smislu lose sreće ili loseg zdravlja. Narocito se odnosi na Vage. Opcenito, ako je poklonjen kao vjencani prsten, donosi nesrecu, odnosi se na Raka i Jarca. Sjajeci u svim bojama spektra, kod brojnih ljudi izaziva strah. Tvrđilo se da je tim bojama Bog ovjekovjecio smrtne grijehu : u zutoj zavist, u plavoj piganstvo, u zelenoj varljivu nadu.

- TOPAZ - Smatra se da djeluje na raspolozenje onoga, tko ga nosi i zato se preporucuje samo mirnim i tihim osobama, jer kod temperamentnih izaziva razdrazljivost.

- SMARAGD - Pozitivan utjecaj dobivaju osobe, koje su vezane za informacije. Ipak, ne preporucuje se osobama, koje su sumnjicave i neodgovorne.

- KORAL - Koristi se samo kod onih, kod kojih dominira Mjesec u astrologiji. Inace, ne preporucuje se puno nositi, jer izaziva depresiju. Treba ga koristiti u prirodnoj formi, ne kao nakit radi nosenja u estetske svrhe. Kod osoba, koje teze destruktivnosti i nasilju, moze izazvati negativne ucinke.

- DIJAMANT - Treba voditi racuna o nacinu upotrebe. Za jako veliko kamenje se smatra da izaziva mentalne poremećaje kod onog koji ga nosi, a za dugmad za manzetne, napravljene od dijamanta, smatra se da donose nesrecu, cak i smrt. Ukradeni dijamant lopovu donosi veliku nesrecu. Dijamant slabe kvalitete ima nepovoljno djelovanje na tijelo. Takodjer se ne preporucuje osobama, koje imaju veliki apetit i pretjerani seksualni nagon.

- AMETIST - Po starom vjerovanju smije se nositi tek kada je uivotu vec postignuta odredjena zrelost. Naime, vrlo nepovoljno djeluje na one koji ga nose, a skloni su egoizmu, nasilju, tlacenju drugih ili su bezobrazni. Ne donosi srecu ni onima koji su skloni melankoniji.

- RUBIN - U pravilu je namijenjen muskarcima. Ako ga nosi zena, izuzev iznimki, moze imati negativan utjecaj na odnose sa muskarcima. U nekim slucajevima, nose ga samo kada nisu u blizini muskarca s kojim su u emotivnoj vezi. Podstice i pojaca ljubavna osjecanja, stoga se ne preporucuje, ipak, pretjerano vatrenim i nerazumnim osobama. Moze prouzroci nesanicu i nervozu.

- LAPIS LAZULI - Ne preporucuje se da se nosi cijeli dan, jer moze prouzroci budjenje velikih emocija, te uzrokuje probleme vlasniku.

## Ogrlice i minduše birajte prema boji kose i obliku lica

Gotovo da ne postoji žena koja nema neku zanimljivu ogrlicu ili dragocen komad nakita. Na prvi pogled izgleda jednostavno, dovoljno je da samo izaberete minduše ili ogrlicu i vaš problem je rešen. Ali, da li je baš tako?

Važno je da znate kada se koji nakit nosi te je potrebno i uskladiti sve sa bojom kose, tena, kao i sa oblikom lica.

### Žene sa pepeljastoplavom kosom i svetlim tenom

Ukoliko je vaša kosa pepeljastoplava, a ten svetao, najbolje vam pristaje nakit od srebra. Odgovaraju vam i setovi nakita s ružičastim i svetloplavim cirkonima, jer njihove boje odlično dopunjaju vaše prirodne karakteristike. Ako vam se više sviđa, možete nositi i bisere i perle s ružičastim odsjajem.

### Žene sa zlatnom bojom kose i peščanom bojom tena

Ako imate plavu kosu sa zlatnom nijansom, i toplu boju tena, verovatno instinkтивно birate zlatni nakit i on vam dobro stoji. Međutim, još bi vam bolje pristajalo drago i poludrago kamenje sa smeđim tonovima, na primer cílibar i citrin. Narandžasti nakit ili nakit boje kajsije, zatim mesing ili štras takođe vam lepo stoje jer će njihove tople nijanse istaknuti zlaćani sjaj vaše kose.

### Žene sa tamnom kosom i svetlim tenom

Crnkama svetle boje kože lica i rumenih usana odgovara zlatni i srebrni nakit. Zlato vam najbolje stoji u kombinaciji s crvenim dragim ili poludragim kamenjem, a srebro u kombinaciji sa safirima, štrasom ili staklenim perlama.

### Žene sa smeđom kosom i tamnjim tenom

Smeđokosim ženama s tamnjim tenom odgovara zlato, koje naglašava boje kose i tena. Uz zlato, odgovaraju vam i tamnosmeđe, sjajne staklene perle, a može i poludrago kamenje, kao što su tigrovo oko ili kvarc.

## Oblici lica i nakit

### Kvadratno lice

Ogrlice: Ogrlice uz vrat učiniće da pravougaono lice deluje kraće, a one u obliku slova U ublažiće oštru liniju brade.

Minduše: Ili sasvim male, biser ili kamenčiće ili viseće minduše sa malim priveskom, koje će vizuelno suziti lice.

### Srcoliko lice

Ogrlica: Kratke, uz vrat ili duple niske perli.

Minduše: Oblik suze ili trougla daje protiv ravnotežu vašem licu.

### Okruglo lice

Ogrlica: Dugačke ogrlice učiniće da okruglo lice deluje izduženije - recimo, ogrlice s priveskom ili niske perli u stilu dvadesetih.

Minduše: Birajte kvadratne i pravougaone oblike, kao i dugačke, uske visuljke.

### Ovalno lice

Ogrlica: Gotovo sve ogrlice izgledaju odlično uz ovalno lice.

Probajte s elegantnim niskama bisera, koje idu sasvim uz vrat.

Minduše: Okrugle, recimo, alke ili raskošne viseće naušnice sjajno će odgovarati simetriji vašeg lica.

### Pravougaono lice

Ogrlice: sve što ide uz vrat učiniće da pravougaono lice deluje kraće, a one u obliku slova U ublažiće oštru liniju brade.

Minduše: odgovaraju vam alke - male ili velike, s ukrasima ili bez njih - sve vam stoje odlično.

## ODRŽAVANJE KRISTALA

Većina kristala i poludragog kamenja, u nakitu ili u slobodnoj formi, s vremenom pokupi negativnu ili nepoželjnu energiju. Oni su poput spužve, upijaju i reagiraju na energiju iz okoline. Jedini, za koje podaci govore da ne upijaju energiju i da ih nikada nije potrebno čistiti (prazniti) su citrin, kijanit, azeztulit i super sedam. Kristali koji se koriste u kristaloterapiji za iscjeljivanje (koji se stavljuju na bolesna mjesta na tijelu i na blokirane čakre) trebaju se čistiti i prazniti od negativne energije poslije svake terapije. Kristal koji se kupi, pronađe, naslijedi mora se obavezno najprije očistiti jednom od tehnika čišćenja, jer nije ga dovoljno samo na kratko isprati u vodi.

Ovdje ćemo nabrojati i opisati uobičajene tehnike čišćenja i pražnjenja kristala, te vraćanje njihova sjaja i vibrirajuće energije. Neke su tehnike složene i traju duže, a neke su izrazito jednostavne i brze. Koristite onu koja vam najviše odgovara i koja je najbolja za vaše kristale.

**Slana voda:** ovo je popularan način čišćenja kristala, ali ako ga uopće koristite, budite pažljivi i ne ostavljajte ih u vodi duže no što je potrebno. Trebate biti sigurni da vaš kristal nije porozan ili mekan, tako da ga slana voda ne bi uništila. Slana voda može ući u strukturu nekih kristala i na taj ih način slomiti. Neki kristali koji ne podnose baš najbolje slanu vodu su: kalcit, karneol, hematit, labradorit, lepidolit, magnetit, moldavit, opal, tirkiz, grozdovi većine kristala.

**Morska sol:** Kristale možete staviti i u grubu morsku sol na 24 sata kako bi ih očistili. U vlažnim područjima morska sol može ponekad stvoriti iste probleme kao slana voda. Sol se zaglavi u pukotinama kristalnih grozdova i u kombinaciji s vodom u zraku uzrokuje pucanje grozda.

**Sunce ili Mesec:** Zrake sunca i mjeseca su energizirajuće i jako pročišćavajuće, kao i aktivatori energije. Stavljanje kristala na sunčevo svjetlo ili mjesecinu jednom tjedno kako im koristi. Ali i ovdje ima jedno upozorenje, nekim kristalima izblijedi boja na suncu, a to su: ametist, celestin, opal, tirkiz, ružičasti kvarc (ima ih sigurno još). Ako niste sigurni, jednostavno upotrebite mesečinu.

**Zakopavanje u zemlju:** Zakopavanje kristala u zemlju je za njih vrlo ljekovito i pročišćavajuće. Preporuka ih je držati tri dana zakopane. Naravno, ako ih zakopavamo u dvorištu bilo bi dobro na neki način označiti to mjesto, jer sigurno ne želite prekopati pola dvorišta kako bi ih našli. Za zakopavanje može poslužiti i tegla za cvijeće, učinak je isti. Nemojte ga staviti u teglu s bolesnim cvijetom, jer će pokupiti njegovu bolesnu energiju.

**Dimljenje:** Ovo je jedna od bržih tehnika pročišćavanja kristala. Više puta prođete kroz dim goruće cedrovine, kadulje, tamjana ili mirisnog štapića. Štapići s umjetnim mirisima nisu primjereni, jer ne čiste potpuno i brzo, ali su zato temeljni štapići poput Nag Champa izvrsni.

**Tekuća voda:** Brza tehnika čišćenja je i stavljanje kristala na 10-ak minuta ispod mlaza tekuće mlake vode. Ne bi trebala biti niti prehladna niti vrela, jer može oštetiti kristale. Geode i grozdovi su forme kojima ne odgovara čišćenje tekućom vodom, jer im se može dio odlomiti i mogu se mrviti. Ova tehnika je dobra skoro za sve kristale, osim: hematit, tigrovo željezo, malahit, tirkiz, azurit

**Reiki:** Reiki tehnika pročišćavanja kanalizira univerzalnu energiju i čisti kristal od negativnosti i neželjenih energija. Kristal se tretira kao svako drugo biće koje treba liječenje, dakle, usmjerimo svoju namjeru prema izliječenju kamena od bilo kojih negativnosti.

**Čišćenje drugim kristalom:** Neki kristali mogu očistiti druge kristale od negativne energije. Kristal koji trebamo očistiti stavimo pokraj kristala "čistača" i ostavimo ih zajedno na 24-48 sati. Nama poznati kristali "čistači" su: kvarcni kristal (gorski kristal), ametist (u formi grozda i ametist "spirit"), selenit.

**Cvetna voda:** Stavimo kristale u vodu s laticama ruže, narančinog cveta ili jasmina na 24 sata. Važe iste mjere opreza za kristale koji ne podnose dobro vodu.

Koju god tehniku izaberete, tačno vremensko trajanje pročišćavanja kristala ovisi o stanju kristala i o vašem ličnom osećaju. Ipak, nemojte da vam "brže tehnike" traju kraće od 10min. Vjerujte svojoj intuiciji i pustite svom "višem ja" da vas vodi u odabiru najbolje tehnike pročišćavanja za vas i vaš kristal.

## PROGRAMIRANJE KRISTALA

Programirani kristal je riznica energije spremljena u kristalu. Uzorak energije može biti bilo koja misao, boja, emocija, zvuk ili bilo koja druga vibracija.

Vibracijski uzorak je spremljen u kristalu sve dok ga svjesno, s namjerom ne ispraznimo.

Ovdje ćemo navesti jedan način programiranja kristala, a ako vi imate drugačiju metodu koja vam se više sviđa, koristite ju.

Za programiranje kristala potrebno je:

- kristal
- jasna namera - znati što želite programirati da kristal čini
- usmereno delovanje - to je usredotočena akcija

Prvi korak - Pročistite svoj kristal (vidi: održavanje), tehnikom koja vam najviše odgovara i sjednite sa svojim kristalom kraj svog osobnog oltara ili na mjesto gdje nećete biti uznemiravani dok programirate kristal.

Drugi korak - Držite kristal u vašoj dominantnoj ruci (desna za dešnjake, leva za levoruke) i smirite svoj um od nepovezanih, uzburkanih misli. Počnite se koncentrirati na namjeru za programiranje vašeg kristala.

Treći korak - Usredotočite se na namjeru i izgovorite naglas riječi svoje namjere. Na primjer, ako želite programirati kristal da vam donese mir uma, izgovorite "mir uma" i ponavljajte te riječi. I šapat je u redu ako bi normalan ton vašeg glasa privlačio uznemirujuću pažnju drugih.

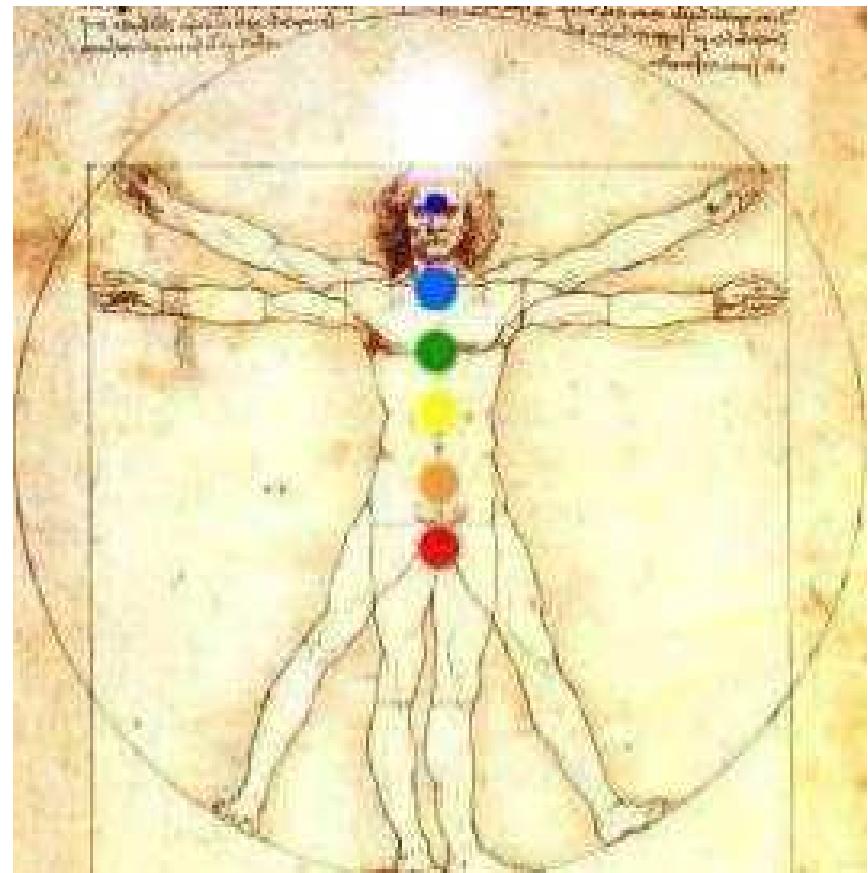
Četvrti korak - Ponovite verbalno svoju nakanu u vašu nedominantnu ruku, zatim položite nedominantnu ruku na kristal i proslijedite vibracije u kristal.

Peti korak - Nastavite držati kristal i ponavljati svoju namjeru sve dok ne osjetite da su se vibracije potpuno smjestile u kristal. Ako je potrebno, ponovite četvrti korak.

Kada vam intuicija kaže, kada osjetite da je kristal prihvatio vibracije, otvorite ruke i zahvalite kristalu.

Vaš kristal je sada programiran.

Brisanje programa iz kristala: jednostavno trljate kristal neko vrijeme i zamolite (tiho ili glasno) za brisanje programa iz kristala.



***Na slici možete videti ljudsko telo sa čakrami.***

## ČAKRE I KRISTALI

Reč „Čakra“ sanskrtskog je porekla i znači kolo ili vrtlog. Čakre su središta energije i svesti u ljudskom organizmu, a označava ih se i kao vrtloge energije i središta snage.

## Korena čakra - prva

Takođe poznata kao: Bezbednosni centar, **Muladhara**

Lokacija: Perineum, tačka između anusa i polnih organa

Boja: Crvena, Čulo: Miris, Element: Zemlja

Delovi tela: Limfni sistem, skeletni sistem(zubi i kosti), prostata kod muškaraca, bešika i sistem eliminacije, i donji ekstremiteti(noge - stopala, članci, itd.). Takođe i nos, pošto kao čulo mirisa spada u sredstvo opstanka.

Endokrina žlezda: Nadbubrežna žlezda

Svest: Bezbednost, opstanak, poverenje, odnos prema novcu, kući, poslu. Sposobnost da čvrsto stoji na zemlji, da je prisutan ovde i sada. Sposobnost da dozvoli duhovnu ishranu, u osećaju zadovoljenja sopstvenog unutrašnjeg bića. Ova čakra takođe održava vezu osobe sa njenom majkom i sa majkom Zemljom. Kako osoba oseća postojanje na Zemlji. Veza sa fizičkim telom. Simptomi ili napetosti u delovima tela koje kontroliše ova čakra pokazuju napetosti u delovima svesti osobe koje su povezane ovom čakrom. Napetost ovde se doživljava u nesigurnosti kao uopštenom filteru percepcije. Veća napetost se doživljava kao strah. Više od ovga se doživljava kao teror ili pretnja opstanku. Kristali kojima možemo ojačati temeljno središte: **crni obsidijan, crni oniks, crni turmalin, heliotrop, jaspis leopardova koža, crveni kalcit, crveni koralj, rubin, crveni jaspis, granat (garnet), hematit, dimni kvarc, gorski kristal.**

## Narandžasta(Sakralna) čakra – druga

poznata kao: Centar senzacije, čakra slezine, Hara, **Svadhistana**

Lokacija: Centar abdomena

Boja: Narandžasta

Delovi tela: Reproduktivni sistem, polni organi, slabinski splet živaca

Endokrina žlezda: Gonada

Čulo: Čulo ukusa, apetit

Svest: Ova čakra se vezuje za delove svesti koji se tiču hrane i seksa. Ovo je o komunikaciji tela sa bićem iznutra, o tome šta telo želi i šta mu treba, i šta ono nalazi prijatnim. Sposobnost da se imaju deca takođe su pridružena ovoj čakri.

Ova čakra se takođe vezuje za emotivno telo i spremnost osobe da oseti emocije.

Kristali kojima možemo ojačati drugu čakru: **karnelian (karneol), sunčev kamen, goldston, aventurin breskva, narančasti kalcit, gorski kristal**

Element: Voda

## Solarni pleksus čakra - treća

Takođe poznata kao: **Centar moći, Manipura**

Lokacija: Solarni pleksus

Boja: Žuta. Element: Vatra, Sunce. Čulo: Čulo vida

Delovi tela: Delovi tela pridruženi ovoj čakri uključuju mišićni sistem, kožu kao sistem, solarni pleksus, debelo crevo, stomak, jetra, i drugi organi i žlezde u regionu solarnog pleksusa.

Endokrina žlezda: Pankreas

Svest: Delovi svesti pridruženi ovoj čakri uključuju percepciju koja se tiče snage, kontrole, slobode, komotnosti koju su u mogućnosti da pruže sebi - lakoća postojanja. Mentalna aktivnost i mentalno telo su takođe pridruženi ovoj čakri. Čakra solarnog pleksusa je takođe povezana sa nivoom bića koju nazivamo ličnost ili ego. Kristali kojima možemo ojačati treću čakru: **citrin, rutil kvarc, žuti aragonit, žuti kalcit, žuti karnelian, sunčev kamen, zlatno tigrovo oko, žuti safir, topaz, gorski kristal**

## Srčana čakra - četvrta

Takođe poznata kao: Životni centar ljubavi, **Anahata**

Lokacija: Središte grudi

Boja: Smaragdno zelena

Delovi tela: Ova čakra se vezuje za srce i sistem cirkulacije, srčani pleksus, koji pokriva pluća i čitavu zonu grudi.

Endokrina žlezda: Timus, kontroliše imuno sistem

Čulo: Čulo dodira, u gledištu odnosa osobe sa svojom unutrašnjošću, i posebno senzacija narandžaste čakre. Grljenje je dakle aktivnost srčane čakre. Kada neko grli, svestan je šta druga osoba oseća u sebi. Osetljivost kada smo dodirnuti pokazuje osetljivost srčane čakre.

Svest: Percepcija ljubavi, veze sa osobama bliske našem srcu, kao što su ljubavni partner, polubrat, polusestra, roditelji, deca.

Teškoće sa disanjem ili plućima, pokazuju napetost u srčanoj čakri. Odnos osobe prema vazduhu odražava njen odnos prema ljubavi. Kristali kojima možemo ojačati četvrtu čakru: **fluorit, zeleni apatit, zeleni kalcit, smaragd, aventurin sherry, žad, kunzit, malahit, mahovinasti ahat, unakit, krizopras, peridot, ružičasti kvarc (rezenkvarc), gorski kristal**

Element: Vazduh

## Grlena čakra - peta

Takođe poznata kao: Centar izobilja, **Visuddha**

Lokacija: Podnožje grla

Boja: Nebesko plava

Delovi tela: Ova čakra kontroliše grlo i vrat, ruke i šake. Vezuje se za ručni ili vratni pleksus.

Čulo: Čulo sluha

Endokrina žlezda: Tiroidna žlezda

Svest: Aspekti izražavanja i prihvatanja. Izražavanje može biti u formi komunikacije kada jedan želi i šta želi, ili može biti umetničko izražavanje, kao kad slikar slika, igrač pleše, muzičar svira, koristeći neki oblik izražavanja da saopšti okolini šta oseća unutar. Izražavanje je povezano sa prihvatanjem.

Ova čakra se vezuje za osluškivanje intuicije i izgleda da Univerzum obezbeđuje sve potrebe bez ikakvog napora. Ovo je stanje naklonosti. Izobilje je dakle pridruženo ovoj čakri, kao aspekt bezuslovnog prihvatanja neophodnog da primimo izobilje Univerzuma.

Metafizički, ova čakra je povezana sa stvaralaštvom, stvaranjem, izražavajući u fizičkom svetu ispunjenje cilja.

Kristali kojima možemo ojačati petu čakru: **amazonit, akvamarin, plavi kalcit, plavi ahat, plavo tigrovo oko, plavi kvarc, kijanit, lapis lazuli, sodalit, tirkiz, plavi safir, gorski kristal**

Element: Etar, kao prelazak između fizičkog sveta duhovnog sveta. Na fizičkom nivou odgovara dubokom svemiru kao najsuptilniji fizički element.

Metaforički, reprezentuje odnos osobe sa njegovim prostorom, film koji se odvija oko njega.

## Čeona čakra - šesta

Takođe poznata kao: Centar svesnosti, Treće oko, **Ajna**

Lokacija: Središte čela

Boja: Indigo, ponoćno plava

Delovi tela: Ova čakra se vezuje za čelo i slepoočnice, za karotidni pleksus.

Endokrina žlezda: Hipofiza

Čulo: Ekstra čulno opažanje, svi unutrašnji osećaji korespondiraju sa spoljašnjim i zajedno razmatraju duhovnu komunikaciju. Ovo uključuje na primer vidovitost(unutrašnje čulo vizije).

Svest: Ova čakra se vezuje za duboki unutrašnji nivo bića koji nazivamo Duh, tačka gledišta iz dubokog dela našeg bića koje Zapad neguje kao podsvesno ili nesvesno. To je mesto gde su nađene naše istinske motivacije, nivo svesti koji upravlja našim akcijama, u stvari našim životima.

Kristali kojima možemo ojačati šestu čakru: **amazonit, ametist, apatit, azurit, lapis lazuli, safir, sodalit, sugilit, gorski kristal**

Element: Unutrašnji zvuk, zvuk na koji onaj koji čuje u sebi, ne utiču čak ni spoljni događaji. Takođe srećemo u Istočnoj tradiciji kao neophodan preduslov za dalji spiritualni razvoj

## Krunska čakra - sedma

poznata kao centar kosmičke svesti, "Ja sam" centar, **Sahasrara**

Lokacija: Vrh glave

Boja: Bela, Ljubičasta

Delovi tela: Ova čakra se vezuje za vrh glave, mozak, i ceo nervni sistem

Endokrina žlezda: Pinealna žlezda

Čulo: Čulo empatije(uživljavanja), jedinstvo, doživljavanje tuđeg iskustva kao svog

Svest: Kao što je Korena čakra predstavljala našu vezu sa Majkom Zemljom, krunska čakra pokazuje naš odnos sa Ocem na Nebu. To reprezentuje našu vezu sa biološkim ocem, koja postaje model za naš odnos sa autoritetom, i kao krajnji cilj, sa Bogom. To je nivo duše.

Kada neko oseća doživljaj odvojenosti od oca, tada zatvara krunsku čakru, doživljava osećaj izolacije i usamljenosti, kao da je u školjci, i ima teškoće u kontaktu sa onima oko sebe.

Element: Unutrašnja svetlost, koja je ono što neko doživljava u najdubljem delu svesti svog bića, kao cilj žive svesti sa inteligencijom.

Takođe nazivano Bela svetlost. Metafizički, ona je razmatrana kao najsuptilniji element od koga je ceo fizički univerzum stvoren.

Kristali kojima možemo ojačati sedmu čakru: **ametist, dijamant, čisti kalcit, mjesecčev kamen, selenit, howlit, gorski kristal.**